

令和8年度
長野県高等学校総合体育大会
剣道大会

八風吹不動

期日 令和8年6月5日(金) 6月6日(土) 6月7日(日)
会場 長野県立武道館
主催 長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会
共催 (公財)長野県スポーツ協会
後援 (一財)長野県剣道連盟
佐久市教育委員会 信濃毎日新聞社
主管 長野県高体連剣道専門部

問い合わせ先 長野県高等学校体育連盟 剣道専門部
委員長 藤原 慎吾
TEL 0268-62-0014 (東御清翔高校)
専門部ホームページ <http://kendo.ngn-hssp.org/>



前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会役員表

名誉会長	長野県知事	阿部 守一
名誉顧問	長野県副知事	関 昇一郎
大会会長	長野県高等学校体育連盟会長	松沢 孝明
大会副会長	長野県高等学校体育連盟副会長	佐野浩一郎
		藤田 洋子
		山岸 明
		倉田 慎司
	長野県高等学校体育連盟 剣道専門部長	三宅 浩一
顧 問	長野県教育委員会教育長	武田 育夫
	長野県教育委員会教育委員	酒井 英樹
		矢島 宏美
		峯村 怜子
		島 宏幸
		伴 美佐子
	長野県教育委員会事務局教育次長	松本 順子
	(公財) 長野県スポーツ協会副会長	清水 寛
		小坂壮太郎
		小林 和夫
		武田 育夫
萩原 清		
林 泰章		
(一財) 長野県剣道連盟会長	松沢 孝明	
佐久市長	二木むつみ	
参 与	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課長	柳田 清二
	長野県教育委員会事務局参事兼高校教育課長	井澤 克行
	長野県教育委員会事務局保健厚生課長	柳沢 忠男
	(公財) 長野県スポーツ協会理事長	小池 誠
	(公財) 長野県スポーツ協会専務理事	碓井 稔
	(公財) 長野県スポーツ協会事務局長	中村 宏平
	(一財) 長野県剣道連盟副会長	堀内 光晴
		藤極 清隆
		塩崎 正昭
		倉石 秀章
		原田 太仁
佐久市教育長	常田 政邦	
長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長〔氏名省略〕	神津 長生	
大会委員長	長野県高等学校体育連盟理事長	
大会副委員長	長野県高等学校体育連盟副理事長	北村 洋章
		竹内 正志
		細田 健司
		鷹野 俊幸
		丸山 靖幸
委 員	長野県高等学校体育連盟剣道専門委員長	藤原 慎吾
	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ振興係長	片瀬 秀一
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐	塚田 孝
	長野県教育委員会事務局保健厚生課総務・学校給食係長	鈴木 郁理
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐兼保健・安全係長	川野 宏規
	長野県教育委員会事務局保健厚生課教育主幹	柳澤 誠
	長野県教育委員会事務局保健厚生課主任指導主事兼学校体育係長	菅沼 太郎
	長野県教育委員会事務局保健厚生課福利厚生幹兼福利係長	中瀬 恭子
	長野県高等学校体育連盟剣道専門委員	朝田 将幸
		西澤 佳志
鎌原 央典		
長野県高等学校体育連盟理事〔氏名省略〕	藤原 一史	

《表紙文字について》

『八風吹不動』（はっふうふけどもどうぜず）

夢や目標に突き進んでいると、さまざまな誘惑が現れたり、ちょっかいを出して足を引っ張ろうとする者が現れたりする。このような、邪魔される状況のことを「八風」という。『八風吹不動』とは、夢や目標を叶えるには、「八風」に邪魔されぬよう自らを律する強い心が必要であるという教え。

審判・係表

大会長	三宅 浩一							
審判長	榛葉 亨							
副審判長	藤原 慎吾							
競技委員長	藤原 慎吾							
競技委員	朝田 将幸	藤原 一史	西澤 佳志	鎌原 央典	市村 涉			
審判員	飯島 咲季	飯島 涼太	大草 務	門井 誠	河面 佑			
	小坂 美穂	小林 厚志	佐藤 勉	鈴木 英介	中村あずさ			
	花村 優斗	前嶋 輝	宮崎 浩	宮本 達也	目須田威彦			
	柳澤 剛	矢野 博之	山岸 禅	安部 博文	高柳 剛士			
	寶 祐希枝	武田 朋大	富山 萌	仁木 良子	丹羽 貴			
	細野 雅也	松崎 伸哉	今井 裕敬	小平 紀文	後藤 將史			
	高橋 雅彦	中島 和成	松田 健一	木下 孝繁	高橋 寛行			
	中体連・剣道連盟審判員							
試合場主任	小林美恵子	竹内 泰久	轟 湧輔	井出 豊彦	現田康太郎			
	小山 明彦	寫田 佳幸	中澤 俊樹	弓削 瑛都	吉川 昭晃			
	林 友海子	松澤 健	武田 英雄	中垣 和恵				
補助員指導	藤原 一史	西澤 佳志						
	【補助員：佐久長聖 上田西 佐久平総合 野沢南 丸子修学館 東御清翔】							
会場	西澤 佳志							
審判編成	朝田 将幸							
竹刀検量	松崎 伸哉	安部 博文	高柳 剛士					
	寶 祐希枝	仁木 良子	丹羽 貴					
本部記録	市村 涉	藤原 一史	鎌原 央典					
報道	鎌原 央典	市村 涉						
会計	西澤 佳志							
受付・接待	下里佐智子	寫田 佳幸	富山 萌	弓削 瑛都				
駐車場	吉川 昭晃	細野 雅也	小山 明彦	寫田 佳幸	武田 朋大			
	富山 萌	西澤 佳志						
救護	藤澤 信子	長野県高体連剣道専門部						

日程（試合順は試合進行表参照 5頁）

6月5日（金）

開場（選手）	10:00	※観客入場	11:40～
検量開始	10:20		
審判・監督者会議	11:45～	12:15	
開始式	12:35		
競技開始	開始式終了後		
表彰式（競技終了後）			

6月6日（土）・7日（日）

開場（選手）	7:30	※観客入場	8:15～
検量開始	7:45		
審判・監督者会議	8:30～	9:00	
開始式	9:20		
競技開始	開始式終了後		
表彰式（競技終了後）			

試合運営事項

1. 競技規則について

(公財)全日本剣道連盟の「剣道試合・審判規則」、「剣道試合・審判細則」及び(公財)全国高等学校体育連盟剣道専門部「申し合わせ事項」による。

2. 競技方法について

ア. 個人試合はトーナメント戦を行う。団体試合は4または3チーム1組によるリーグ戦を行い、各組1位チームによるトーナメント戦を行う。個人戦、団体戦ともに三位決定戦を実施する。

イ. 個人戦

男女とも4分3本勝負、試合時間内に勝敗が決しない場合は、延長戦を行い、先に1本取ったものを勝ちとする。延長戦の試合時間は、3分とする。延長戦が継続する場合は、延長戦3回ごとに「休憩」しながら行う。休憩時間は選手が面・小手を外してから3分間とし、その後、面・小手を着けさせて試合を再開する。審判員も一度審判員席に戻り待機する。

ウ. 団体戦

男女とも4分3本勝負、延長なし引き分け。代表者戦においては、4分1本勝負。延長戦が継続する場合は、個人戦と同様の対応とする。

リーグ戦は「勝ち1点」「引き分け0.5点」「負け0点」とする。

3. 入場制限等について

ア. 主道場へは、役員、選手、監督、補助員のみ入場できる。選手以外の部員は、ギャラリーで観戦をする。(女子の試合の時間帯に男子の選手は入場できない。逆も同様とする。)

イ. ベンチ(選手席・監督席)への制限は以下のとおりとする。

個人戦…選手・監督のみが入れる。 ※監督不在時の部員の介添えは認めない。

団体戦…選手・補員・監督のみが入れる。

ウ. 監督・顧問・外部指導者は、スーツ・ネクタイを着用し監督席に入る。

4. 試合進行について

ア. 昼休憩を設ける。休憩時間は試合の進行状況に合わせて大会当日アナウンスする。

イ. 開会式、閉会式は行わない。個人戦の表彰は1日目、団体戦の表彰は3日目に行う。

ウ. 審判目合せは個人戦2試合終了後、団体戦1試合終了後、試合場ごとに実施する。

※場合によっては、上記以外に目合わせを行うこともある。(2日目・3日目も同様)

5. 竹刀の検量について

ア. 男子(青色) 女子(赤色)

イ. 竹刀には校名・氏名を明記すること。模様付鏢・滑り止め加工の柄は使用禁止。

ウ. 彫り・焼印等については竹刀銘・個人名・学校名を認め、それ以外は認めない。

エ. 一人3本までとし、破損などによる追加は本部または翌日の検量で対応する。

オ. 1日目 (個人戦出場者) 10時20分～10時50分(以降は本部対応)

2日目、3日目(団体戦出場者) 7時45分～8時25分(以降は本部対応)

カ. 男子は第1・2試合場、女子は第3・4試合場にて検量を実施する。

6. 足袋・サポーター使用について

ア. 床の接地面に皮・合皮・ゴムは不可。

7. 5人に満たないチームとの試合方法について

ア. 「令和8年度 全国高体連剣道専門部 申し合わせ事項」に従って行う。

※ オーダー表(帯表)の作成については、次頁参照。

8. 面マスク・マウスシールドについて

ア. 面マスクまたはマウスシールドのどちらかを必ず着用。

9. 練習会場及び練習時間

ア. メインアリーナ・サブアリーナにて、以下の時間帯で練習が可能。

6月 5日 (金)

個人戦出場者 主道場：10時30分～12時15分

剣道場：10時30分～

団体戦出場者 主道場：男子個人戦終了後～17時00分

剣道場：男子個人戦開始後～17時00分(後利用の団体あり)

6月 6日 (土)

団体戦出場者 主道場：7時45分～9時00分 / 試合終了後～17時00分

剣道場：7時45分～17時00分(後利用の団体あり)

6月 7日 (日)

団体戦出場者 主道場：7時45分～9時00分

剣道場：7時45分～12時00分

イ. 練習会場の使用は登録選手のみとする。ただし、個人戦の出場者が1名の学校は、練習相手を1名付けることができる。

10. その他

ア. 各自・各校でゴミ袋を用意し、ゴミはすべて持ち帰ること。

イ. 下足は各自でビニール袋を用意し管理すること。

ウ. 剣道具等は、ギャラリー通路または、2階ホワイエに置くこと。※座席に置かない

エ. 男子の更衣はギャラリーまたは更衣室とする。女子の更衣は更衣室とする。しかし、女子更衣室は混雑が予想されるため、選手はできる限り着替えて会場へ入る努力をすること。

オ. ビデオ撮影については、できる限り2階ギャラリーから撮影をすること。ただし、部員の少ない学校については、団体戦に限りオフィシャル席や審判員席より後方で、入場資格を持つ者によって撮影することを許可する。※ランプの点灯等に十分注意すること。

カ. 撮影した動画等を無断でWeb上にアップロードすることは、個人情報保護や肖像権の観点から禁止とする。

キ. 観覧席については4ページ、駐車場については15ページを参照すること。

《オーダー表の作成》

各学校は団体戦と個人戦の表を作成し、大会当日審判・監督者会議までに本部へ提出すること。

◆団体戦用 (B5用紙を6枚使用してメンバー表を作成)

○					
学 校 名	姓	姓	姓	姓	姓

◆個人戦用 (B5サイズ1枚で作成)

○
姓
(校名)

← B5 →← B5 →

※団体戦・個人戦ともに学校名を男子は黒、女子は赤で示すこと。

※団体戦は左より先鋒・次鋒・中堅・副将・大将の順に記入、選手が4名または3名の場合は右詰で記入すること。(4名⇒先鋒が白紙、3名⇒先鋒・次鋒が白紙)

※団体戦メンバー表は、○の位置にリーグ表に記載されている自校の番号を記入。(例：A1)

※個人戦は左上(○印の位置)に選手番号を記入すること。

《上位大会について》

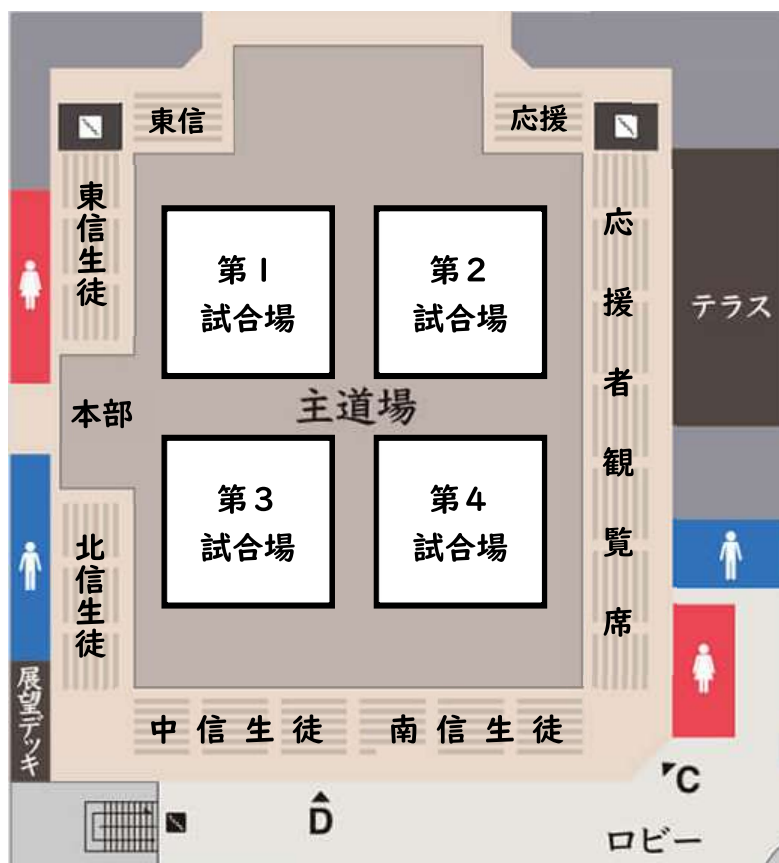
●全国高等学校総合体育大会について

本大会の男子個人戦・女子個人戦の各上位2名と男女団体戦の各優勝校は、令和8年8月2日～5日に奈良県奈良市（ロートアリーナ奈良）で行われる大会に出場する。

●北信越大会について

本大会の男子個人戦・女子個人戦の各上位8名と男子団体戦・女子団体戦の各上位4校が、令和8年6月19日～21日に金沢市（いしかわ総合スポーツセンター）で行われる大会に出場する。

《試合場図》



《駐車場》

武道館正面にある駐車場は、正面入口側を役員、審判員、監督の利用とし、西側をマイクロバス・観覧者の駐車場とする。駐車場が不足する場合は武道館の北側駐車場および創錬センターの西側駐車場、または、臨時駐車場を利用すること。創錬センター側（東側）駐車場は利用不可。可能な限り乗り合わせによる来場をお願いします。

指定された駐車場以外の利用や路上駐車は、近隣の迷惑となるため絶対にやめてください。駐車場内での事故・盗難等のトラブルには、一切の責任を負えません。

交通ルールを守り事故等無いように十分に注意してご来場ください。

**駐車場の案内図は、
プログラム 15 ページを参照すること。**

試合進行表

6月5日(金)

	第1試合場	第2試合場	第3試合場	第4試合場
女子個人	1～4 17・18・25 準決勝29 決勝戦	5～8 19・20・26	9～12 21・22・27 準決勝30 三位決定戦	13～16 23・24・28
	1～4 17・18・25 準決勝29 決勝戦	5～8 19・20・26	9～12 21・22・27 準決勝30 三位決定戦	13～16 23・24・28

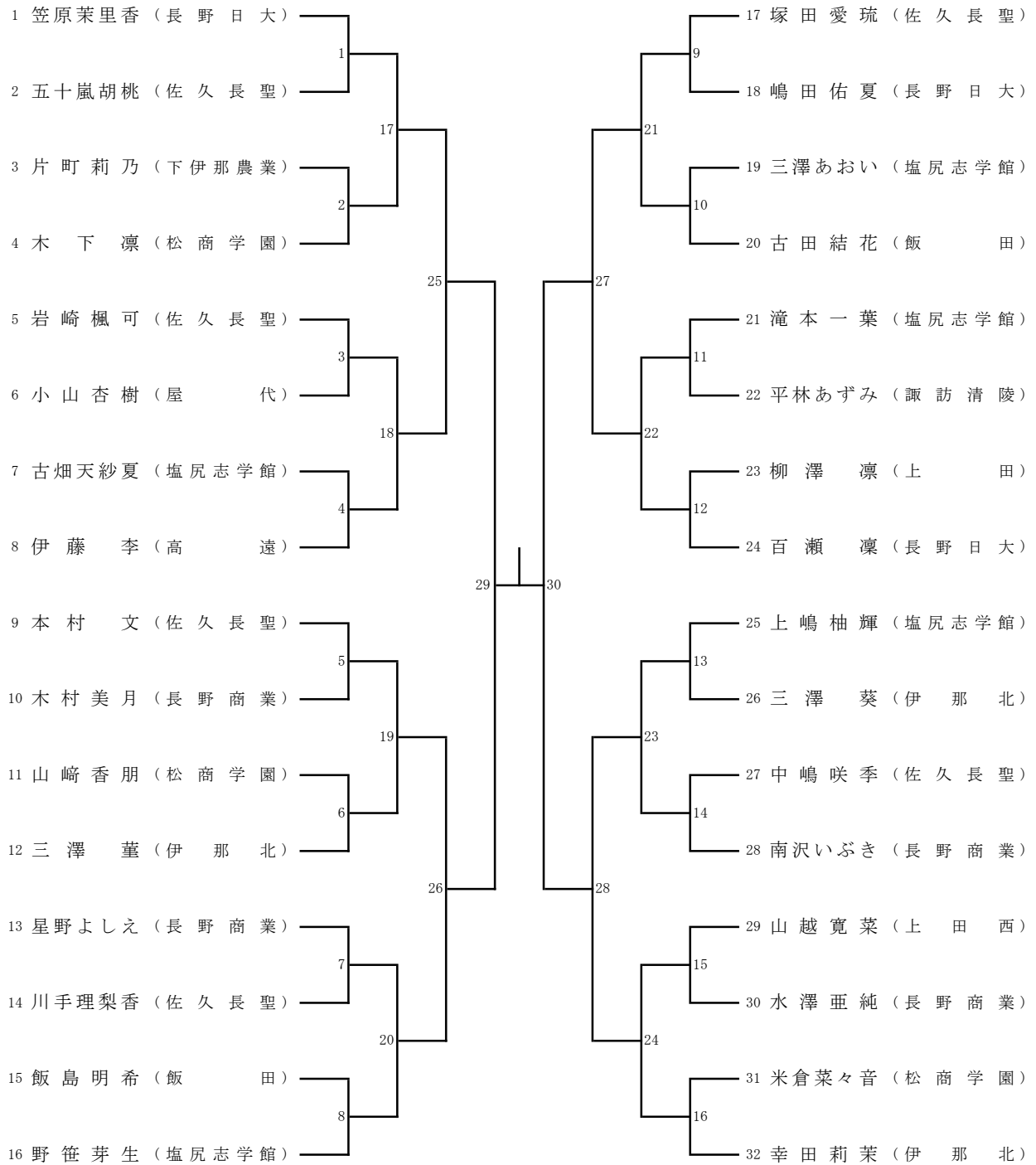
6月6日(土) ※左・右の順で、上から下に進行していく。

	第1試合場	第2試合場	第3試合場	第4試合場
女子団体	予選リーグ A1-3・B1-3 B2-4	予選リーグ B1-4 C1-3・D1-3	予選リーグ B2-3 E1-3・F1-3	予選リーグ G1-3・H1-3
	予選リーグ A1-4・B1-4 A2-3・B2-3 A1-3・B1-3 A2-4・B2-4	予選リーグ C1-4・D1-4 C2-3・D2-3 C1-3・D1-3 C2-4・D2-4	予選リーグ E1-4・F1-4 E2-3・F2-3 E1-3・F1-3 E2-4・F2-4	予選リーグ G1-4・H1-4 G2-3・H2-3 G1-3・H1-3 G2-4・H2-4

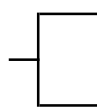
6月7日(日) ※予選リーグは、左・右の順で、上から下に進行していく。

	第1試合場	第2試合場	第3試合場	第4試合場
女子団体	予選リーグ A1-2・B1-2 A2-3・B3-4	予選リーグ C1-2・D1-2 C2-3・D2-3	予選リーグ E1-2・F1-2 E2-3・F2-3	予選リーグ G1-2・H1-2 G2-3・H2-3
	決勝トーナメント 1 準決勝5 決勝戦	決勝トーナメント 2	決勝トーナメント 3 準決勝6 三位決定戦	決勝トーナメント 4
	予選リーグ A1-2・B1-2 A3-4・B3-4	予選リーグ C1-2・D1-2 C3-4・D3-4	予選リーグ E1-2・F1-2 E3-4・F3-4	予選リーグ G1-2・H1-2 G3-4・H3-4
	決勝トーナメント 1 準決勝5 決勝戦	決勝トーナメント 2	決勝トーナメント 3 準決勝6 三位決定戦	決勝トーナメント 4

女子個人



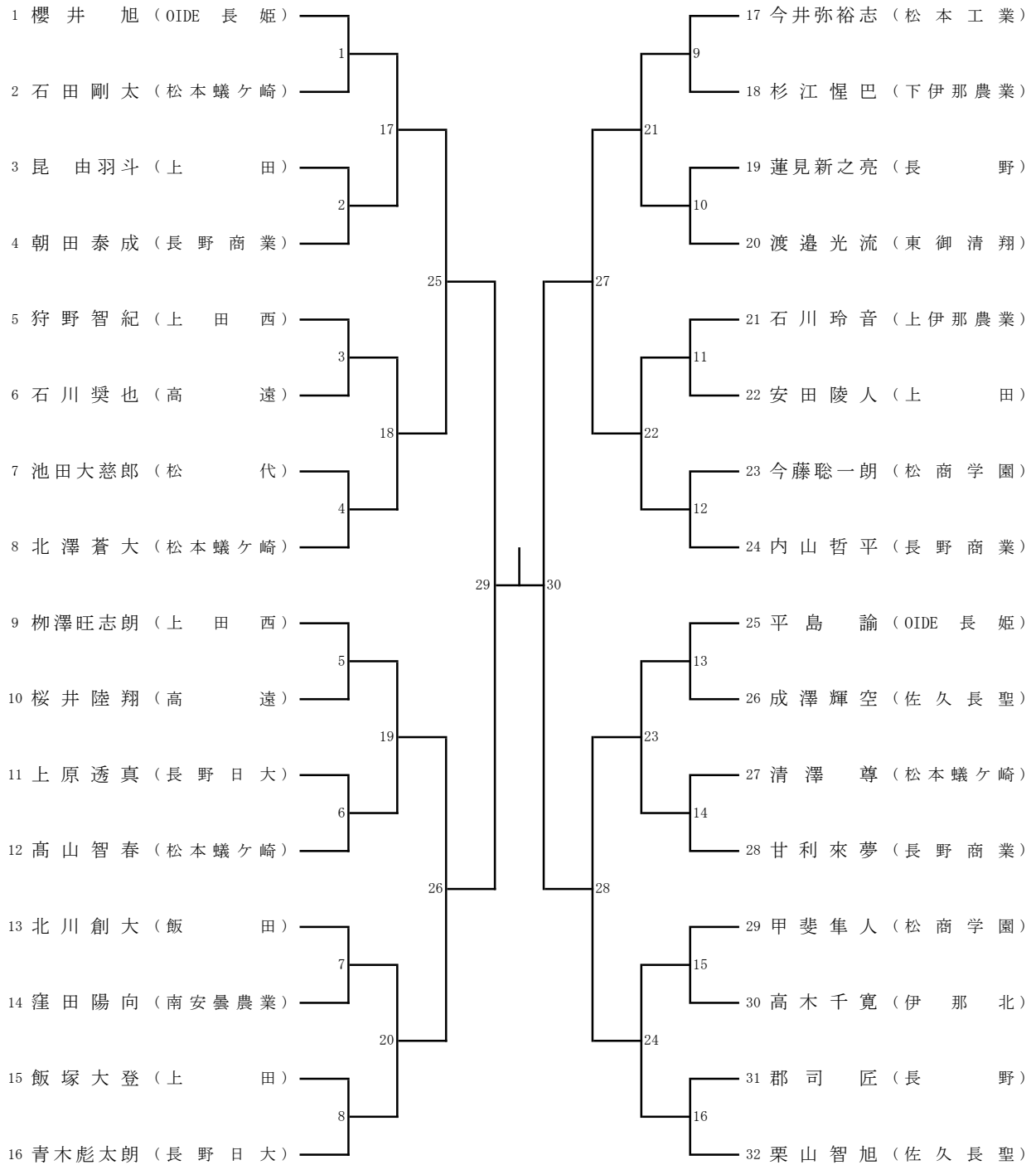
三位決定戦



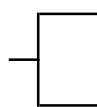
()

()

男子個人



三位決定戦



()

()

女子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

A	長野日大	上伊那農業	南安曇農業	勝点	本数/勝者数	順位
1 長野日大	—	—	—		—	
2 上伊那農業	—	—	—		—	
3 南安曇農業	—	—	—		—	

B	上田	松本蟻ヶ崎	長野	長野清泉	勝点	本数/勝者数	順位
1 上田	—	—	—	—		—	
2 松本蟻ヶ崎	—	—	—	—		—	
3 長野	—	—	—	—		—	
4 長野清泉	—	—	—	—		—	

C	松商学園	上田西	須坂創成	勝点	本数/勝者数	順位
1 松商学園	—	—	—		—	
2 上田西	—	—	—		—	
3 須坂創成	—	—	—		—	

D	伊那北	篠ノ井	上田染谷丘	勝点	本数/勝者数	順位
1 伊那北	—	—	—		—	
2 篠ノ井	—	—	—		—	
3 上田染谷丘	—	—	—		—	

女子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

E	佐久長聖	松本県ヶ丘	都市大塩尻	勝点	本数/勝者数	順位
1 佐久長聖	—	—	—		—	
2 松本県ヶ丘	—	—	—		—	
3 都市大塩尻	—	—	—		—	

F	高遠	文化学園長野	岩村田	勝点	本数/勝者数	順位
1 高遠	—	—	—		—	
2 文化学園長野	—	—	—		—	
3 岩村田	—	—	—		—	

G	長野商業	飯田	上田千曲	勝点	本数/勝者数	順位
1 長野商業	—	—	—		—	
2 飯田	—	—	—		—	
3 上田千曲	—	—	—		—	

H	塩尻志学館	上田東	長野工業	勝点	本数/勝者数	順位
1 塩尻志学館	—	—	—		—	
2 上田東	—	—	—		—	
3 長野工業	—	—	—		—	

男子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

A	佐久長聖	松本蟻ヶ崎	松代	岡谷工業	勝点	本数/勝者数	順位
1 佐久長聖	—	—	—	—		—	
2 松本蟻ヶ崎	—	—	—	—		—	
3 松代	—	—	—	—		—	
4 岡谷工業	—	—	—	—		—	

B	長野	下伊那農業	東御清翔	松本深志	勝点	本数/勝者数	順位
1 長野	—	—	—	—		—	
2 下伊那農業	—	—	—	—		—	
3 東御清翔	—	—	—	—		—	
4 松本深志	—	—	—	—		—	

C	高遠	長野商業	松本県ヶ丘	丸子修学館	勝点	本数/勝者数	順位
1 高遠	—	—	—	—		—	
2 長野商業	—	—	—	—		—	
3 松本県ヶ丘	—	—	—	—		—	
4 丸子修学館	—	—	—	—		—	

D	松商学園	野沢北	OIDE長姫	長野工業	勝点	本数/勝者数	順位
1 松商学園	—	—	—	—		—	
2 野沢北	—	—	—	—		—	
3 OIDE長姫	—	—	—	—		—	
4 長野工業	—	—	—	—		—	

男子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

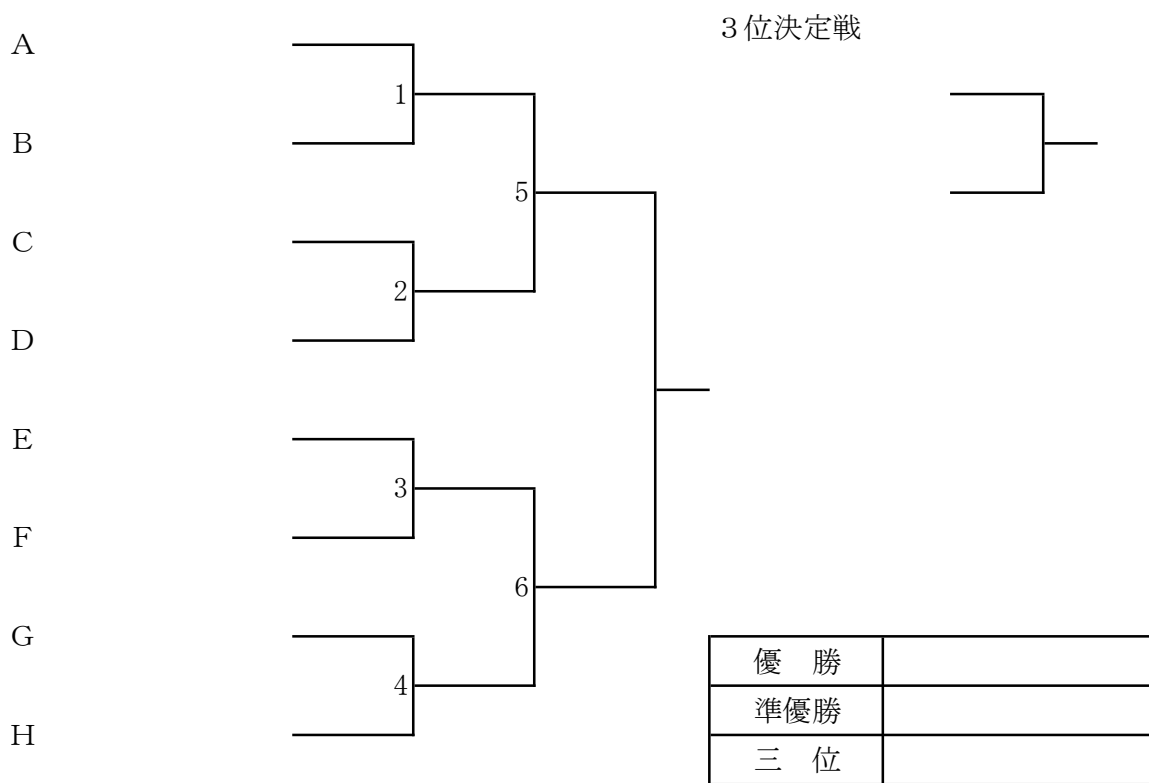
E	長野日大	上伊那農業	岩村田	松本美須々ヶ丘	勝点	本数/勝者数	順位
1 長野日大	—	—	—	—		—	
2 上伊那農業	—	—	—	—		—	
3 岩村田	—	—	—	—		—	
4 松本美須々ヶ丘	—	—	—	—		—	

F	上田西	松本工業	伊那北	屋代	勝点	本数/勝者数	順位
1 上田西	—	—	—	—		—	
2 松本工業	—	—	—	—		—	
3 伊那北	—	—	—	—		—	
4 屋代	—	—	—	—		—	

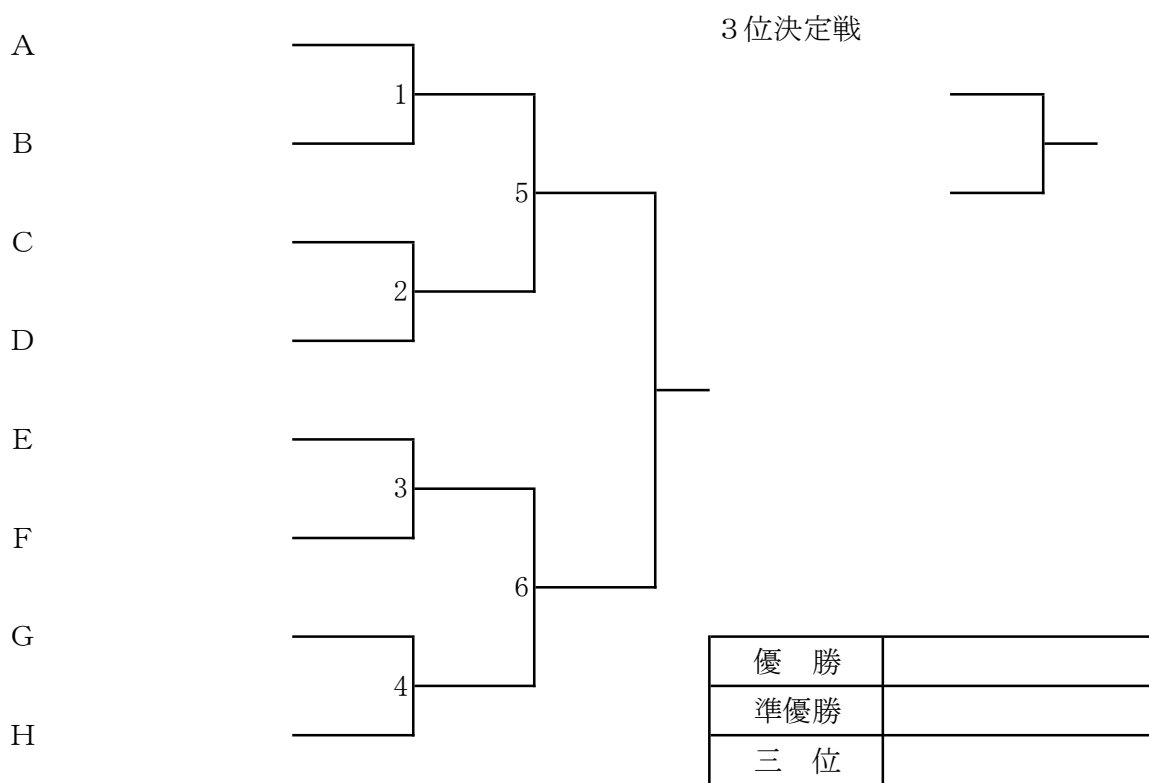
G	南安曇農業	上田	篠ノ井	諏訪清陵	勝点	本数/勝者数	順位
1 南安曇農業	—	—	—	—		—	
2 上田	—	—	—	—		—	
3 篠ノ井	—	—	—	—		—	
4 諏訪清陵	—	—	—	—		—	

H	飯田	飯山	塩尻志学館	上田東	勝点	本数/勝者数	順位
1 飯田	—	—	—	—		—	
2 飯山	—	—	—	—		—	
3 塩尻志学館	—	—	—	—		—	
4 上田東	—	—	—	—		—	

女子団体決勝トーナメント



男子団体決勝トーナメント



令和8年度 長野県高等学校総合体育大会剣道競技 参加選手名簿

女子団体(北信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	長野日大	青山	笠原	嶋田	百瀬	権田	伊藤	大塚
2	長野商業	木村	高橋	朝田	福島	水澤	星野	南沢
3	文化学園長野	小山田	山岸	宮下	竹内	廣田		
4	篠ノ井		松林	渡邊	湯浅	井口		
5	長野工業		菅沼	戸澤	佐藤	伊藤		
6	須坂創成	小井土	松澤	宮澤	北村	宮嶋		
7	長野		北原	田中	山上	小宮山		
8	長野清泉		伊藤	太田	召田	佐藤		

女子団体(東信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	佐久長聖	川手	須江	塚田	本村	岩崎	藤田	中嶋
2	上田	神岡	竹花	瀧澤	山岸	柳澤	大久保	
3	上田西	滝澤	相澤	竹内	中島	山越	吉田	柳澤
4	上田東	雫田	渡邊	山邊	佐藤	仁木	飯島	
5	上田染谷丘	山崎	瀬下	常田	竹内	石橋	久保	齋藤
6	上田千曲	寺嶋	小林	金井	笹平	櫻井	清水	
7	岩村田		佐藤	笹淵	小松	菅沼		

女子団体(南信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	伊那北	三澤葵	林	三澤董	神	幸田	下島	北原
2	高遠	伊藤	高田	北原璃	石川	飯塚	北原美	
3	飯田			古田	清水	飯島		
4	上伊那農業	唐澤	井口	原	田中	今井		

女子団体(中信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	塩尻志学館	小口	安保	野笹	滝本	上嶋	三澤	古畑
2	松商学園	宮下	木下	米倉	高嶋	山崎	吉野	横林
3	松本蟻ヶ崎	小田	宮田	福井	斉藤	藤森		
4	松本県ヶ丘			高木	百瀬	前島		
5	南安曇農業		石田	磯川	井上	小岩		
6	都市大塩尻		大井	中村	亀子	中野		

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会剣道競技 参加選手名簿

男子団体(北信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	長野日大	上原	小野	大塚	仲	青木	二階堂	平島
2	長野	中沢	恩田	郡司	藤澤	蓮見	市村	小林
3	長野商業	田中	橋爪	朝田	内山	甘利	山田	寺澤
4	飯山	土舘	矢島	岩下	栗原	松島	足立	片桐
5	松代		瀬在	瀧澤	安藤	池田		
6	篠ノ井	宮下	松坂	大下	關崎	松林	廣田	嶋田
7	屋代	齋藤	鎌田	今井	中村	小林	三品	槌賀
8	長野工業	山崎翔	山崎菊	若林	櫻井	山崎	前角	安藤

男子団体(東信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	佐久長聖	山極	神原	清水	丸山	栗山	関	成澤
2	上田西	関口	塚田	柳澤	霜鳥	狩野	坂口	竹内
3	上田	平岡	安田	加藤	飯塚	昆	永澤	ヤサータロー
4	野沢北	荻原	上條優	楠	岳藤	柳沢	上條陽	
5	岩村田	由井	井上	柳原	篠澤	澤田	石川	
6	東御清翔	兒玉	渡邊	橋爪	丹羽	佐々木		
7	丸子修学館	鳥羽	山上	綱島	春原	小林	細田	
8	上田東			小林	鳥居	塩入		

男子団体(南信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	飯田	井ノ口	寅本	三石	北川	佐々木	勝又	久保田
2	高遠		桜井	中村	西村	石川		
3	下伊那農業	遠山	小嶋	杉江	鈴木	串原	佐々木	田中
4	上伊那農業	関	宮下	石川	酒井	田中		
5	OIDE長姫			杉本	平島	櫻井		
6	伊那北			竹野	百瀬	高木		
7	諏訪清陵			細野	宮崎	須江		
8	岡谷工業	木内	柴	一ノ瀬	蛭間	河西		

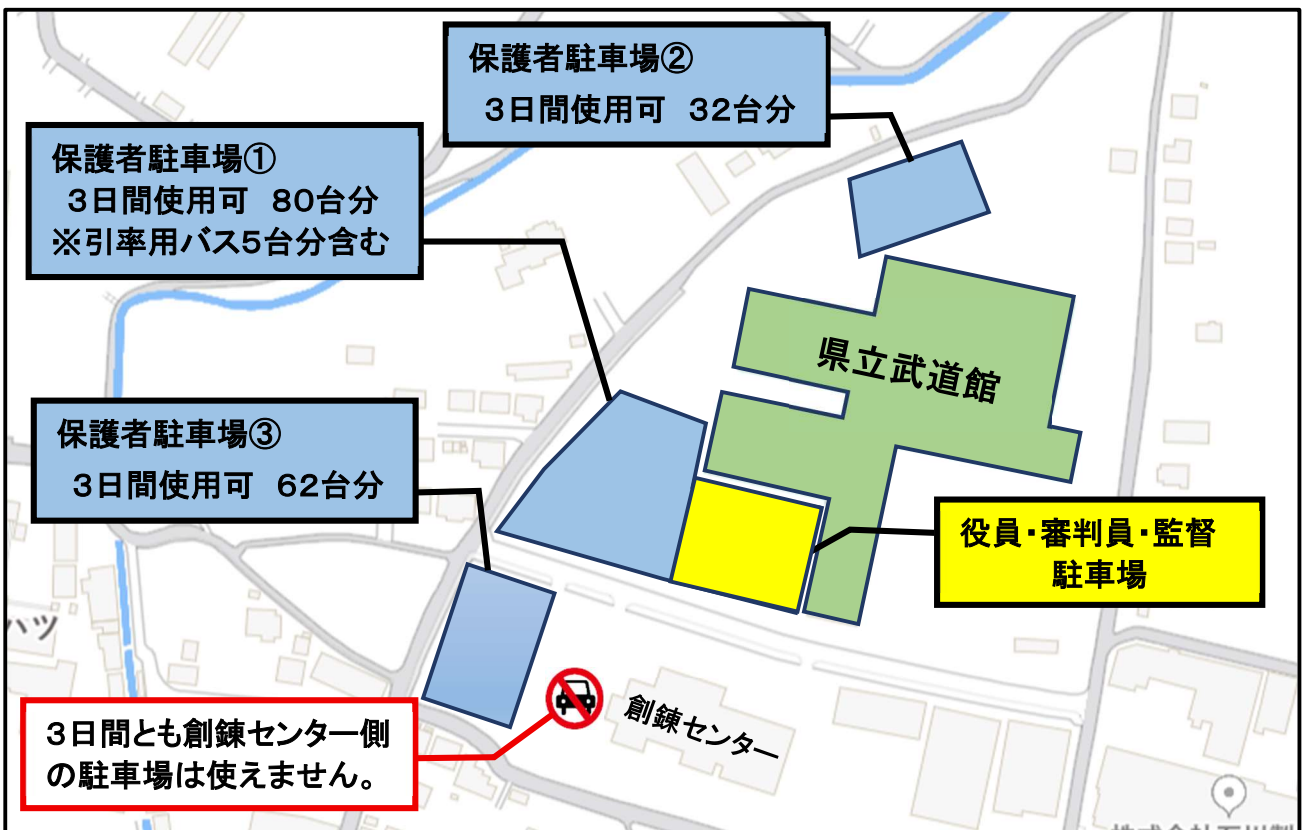
男子団体(中信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	松商学園	吉澤	稲葉	召田	今藤	甲斐	本間	水野谷
2	南安曇農業	猿田	窪田	松澤	亀井	川口	吉沢	野村
3	松本工業	宮島	田中	今井	中村	林	松本	
4	松本蟻ヶ崎	清澤	石田	高山	植原	北澤	山田	安藤
5	塩尻志学館	吉田	我妻	小平	渡邊	丸山	鍋島	
6	松本県ヶ丘	長濱	高橋	富下	中林	梓本	小松	
7	松本深志	小林	平林	金澤	宮本	小澤		
8	松本美須ヶ丘	上條	内川	大藏	二木	降旗		

《駐車場案内》



《県立武道館周辺拡大》



注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を!**
- ◇本人が「大丈夫」と言っても**競技に復帰させない!**
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

意識障害の確認例

- 開眼していない
- 話すことができない
- 時・場所・人が正確にわからない
- 外傷前後の事を覚えていない

- ★運動マヒ
- ★筋力低下
- ★しびれ
- ★異常感覚

- ★頭痛
- ★吐き気
- ★気分不快
- ★けいれんや普段と違う行動パターン
- ★バランステストの異常



頭頸部外傷発生



119番通報
AEDの手配

呼吸なし・わからない
頸部の安静に留意し
呼吸の確認



- ★心肺蘇生の開始
- ★AEDの使用

速やかに
脳神経外科
を受診

スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返す、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクト症候群 (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

「練習、試合への復帰は慎重に」・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター「スポーツ事故防止ハンドブック」より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!

