令和８年度
長野県高等学校新人体育大会
剣　道　大　会

而　今

期日　令和８年１１月１４日（土）１５日（日）
会場　茅野市運動公園　総合体育館
主催　長野県高等学校体育連盟
　　長野県教育委員会
共催　（公財）長野県スポーツ協会
後援　（一財）長野県剣道連盟　　茅野市教育委員会
　　信濃毎日新聞社
主管　長野県高等学校体育連盟剣道専門部

問い合わせ先　　長野県高等学校体育連盟剣道専門部
　　担当　東御清翔高等学校　藤原　慎吾
　　電話　０２６８－６２－００１４

チャレンジング

高校新人大会

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

令和８年度 長野県高等学校新人体育大会役員表

名誉会長	長野県知事	阿部　守一
名誉顧問	長野県副知事	関　昇一郎
大会会長	長野県高等学校体育連盟会長	松沢　孝明
大会副会長	長野県高等学校体育連盟副会長	佐野浩一郎
		藤田　洋子
		山岸　　明
		倉田　慎司
	長野県高等学校体育連盟　剣道専門部長	三宅　浩一
顧　　問	長野県教育委員会教育長	武田　育夫
	長野県教育委員会教育委員	酒井　英樹
		峯村　怜子
		島　　宏幸
		伴　美佐子
		藤原　さと
	長野県教育委員会事務局教育次長	松本　順子
		清水　　篤
	（公財）長野県スポーツ協会副会長	小坂壮太郎
		小林　和夫
		武田　育夫
		萩原　　清
		林　　泰章
		松沢　孝明
	（一財）長野県剣道連盟会長	二木むつみ
	茅野市長	今井　　敦
参　　与	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課長	井澤　克行
	長野県教育委員会事務局参事兼高校教育課長	柳沢　忠男
	長野県教育委員会事務局保健厚生課長	小池　　誠
	（公財）長野県スポーツ協会理事長	碓井　　稔
	（公財）長野県スポーツ協会専務理事	中村　宏平
	（公財）長野県スポーツ協会事務局長	堀内　光晴
	（一財）長野県剣道連盟副会長	藤極　清隆
		塩﨑　正昭
		倉石　秀章
		原田　太仁
		常田　政邦
	茅野市教育長	山田　利幸
	長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長［氏名省略］	
大会委員長	長野県高等学校体育連盟理事長	北村　洋章
大会副委員長	長野県高等学校体育連盟副理事長	竹内　正志
		細田　健司
		鷹野　俊幸
		丸山　靖幸
	長野県高等学校体育連盟剣道専門委員長	藤原　慎吾
委　　員	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ振興係長	片瀬　秀一
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐	塚田　　孝
	長野県教育委員会事務局保健厚生課総務・学校給食係長	鈴木　郁理
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐兼保健・安全係長	川野　宏規
	長野県教育委員会事務局保健厚生課教育主幹	柳澤　　誠
	長野県教育委員会事務局保健厚生課主任指導主事兼学校体育係長	菅沼　太郎
	長野県教育委員会事務局保健厚生課福利厚生幹兼福利係長	中瀬　恭子
	長野県高等学校体育連盟剣道専門委員	朝田　将幸
		西澤　佳志
		鎌原　央典
		藤原　一史
	長野県高等学校体育連盟理事［氏名省略］	

《表紙文字について》

『而今』（にこん）

「今日のことを一番に考え、今日を大切に生きる」という禅の教えです。

過去や未来にとらわれすぎずに、「今」やるべきことをを確実におこなえば、過去の失敗は良い経験へと変わり、未来への道筋も見えてくるに違いないという考え方を示しています。

審　判・係　表

大　会　長	三宅　浩一				
審　判　長	榛葉　　亨		副 審 判 長	藤原　慎吾	
競技委員長	藤原　慎吾				
競 技 委 員	朝田　将幸	藤原　一史	西澤　佳志	鎌原　央典	市村　　渉
審　判　員	飯島　咲季	飯島　涼太	大草　　務	河面　　佑	小坂　美穂
	小林　厚志	佐藤　　勉	鈴木　英介	中村あずさ	花村　優斗
	松村知佳良	宮﨑　　浩	宮本　達也	目須田威彦	柳沢　　剛
	矢野　博之	山岸　　禅	安部　博文	髙栁　剛士	寶　祐希枝
	仁木　良子	丹羽　　貴	細野　雅也	松﨑　伸哉	今井　裕敬
	小平　紀文	後藤　將史	髙橋　雅彦	中島　和成	松田　健一
	木下　孝繁	髙橋　寛行			
	中体連・剣道連盟審判員				
試合場主任	小林　薫枝	小林美恵子	嶌田　佳幸	長井　　綾	中垣　和恵
	林　友海子	松澤　　健	吉川　昭晃		
補助員指導	藤原　一史	西澤　佳志			
	補助員：上伊那農業　伊那北　飯田　下伊那農業　松本蟻ケ崎　松本工業				
	松商学園　上田東　岩村田　上田西　佐久長聖				
会　　場	鎌原　央典		審 判 編 成	朝田　将幸	
竹 刀 検 量	今井　裕敬	木下　孝繁	髙橋　寛行	松田　健一	
本 部 記 録	市村　　渉	藤原　一史	鎌原　央典		
報　　道	鎌原　央典	市村　　渉		会　　計	西澤　佳志
受付・接待	新井　理宏	小林　薫枝	松澤　　健	松田布美子	
駐　車　場	鎌原　央典	新井　理宏	林　友海子	松田布美子	
救　　護	藤澤　信子	長野県高体連剣道専門部			

日　程（試合順は９頁参照）

11 月 14 日(土)・15 日(日)

開　場　（　選　手　）	８：００	※観客入場　８：１５～
検　量　開　始	８：１０	
審 判 ・ 監 督 者 会 議	８：５０　～　９：３０	
開　始　式	９：５０	
競　技　開　始	１０：００	**※個人戦終了後、審判会議を実施**
表　彰　式	個人試合・団体試合の各部門終了後に実施	
終　了　式	各日の最後に実施	

以降の大会について

●全国高等学校剣道選抜大会長野県予選会について

本大会の男女団体戦の各ベスト 16 が、令和 9 年 1 月 11 日に長野市（ホワイトリング）で行われる予選会への出場資格を得る。大会終了後に該当校に要項配布。

●北信越新人大会について

本大会の男女団体戦の上位各 4 校（３名以上で出場可）と、**男女個人戦の上位各 3 名**が令和９年 2 月 6 日～7 日に富山県砺波市（富山県西部体育センター）で行われる大会に出場する。

試合運営事項

１．競技規則について

(公財)全日本剣道連盟「剣道試合・審判規則」及び(公財)全国高等学校体育連盟剣道専門部「申し合わせ事項」による。※面マスク・マウスシールドの着用は任意とする。

２．競技方法について

ア．個人試合・団体試合ともに、トーナメント方式で行う。３位決定戦を実施する。

イ．試合時間は次のとおりとする。

（１）個人戦

男女とも４分３本勝負、試合時間内に勝敗が決しない場合は、延長戦を行い、先に１本取ったものを勝ちとする。延長戦の試合時間は、３分とする。延長戦が継続する場合は、延長戦３回ごとに「休憩」しながら行う。休憩時間は選手が面・小手を外してから３分間とし、その後、面・小手を着けさせて試合を再開する。審判員も一度審判員席に戻り待機する。

（２）団体戦

男女とも４分３本勝負、延長なし引き分け。代表戦においては、４分１本勝負。延長戦が継続する場合は、個人戦と同様の対応とする。

３．入場制限等について

ア．メインアリーナへは、役員、選手、監督、補助員のみ入場できる。選手以外の部員は、ギャラリーで観戦をする。（女子の試合中に、男子の選手がメインアリーナ後方の選手控え場所を超え、試合場に近づくことは禁止する。逆も同様とする。）

イ．ベンチ（選手席・監督席）への制限は以下のとおりとする。

【個人戦】選手・監督のみ入れる。　　【団体戦】選手・補員・監督のみ入れる。

ウ．監督・顧問・外部指導者は、スーツ（ブレザー）・ネクタイを着用し監督席に入る。

４．試合進行について

ア．個人戦と団体戦の間に昼食休憩を設ける。休憩時間は試合の進行状況に合わせて大会当日アナウンスする。**審判員は審判会議を実施する。**

イ．開始式・終了式を行い、開会式、閉会式は行わない。表彰式は各部門終了後に実施する。

ウ．審判目合せは個人戦２試合終了後、団体戦１試合終了後、試合場ごとに実施する。

５．竹刀の検量について（令和６年5月21日全国高体連剣道専門部発「竹刀検量基準」に則る）

ア．男子（　灰色　）女子（　緑色　）

イ．竹刀には校名・氏名を明記すること。模様付鍔・滑り止め加工の柄は使用禁止。

ウ．彫り・焼印等については竹刀銘・個人名・学校名を認め、それ以外は認めない。

エ．一人３本までとし、追加は試合当日本部で対応する。

オ．時間

前　日（　被検量者の区分は設けない　）１４時３０分～１６時００分

１日目（女子個人戦・男子団体戦出場者）　８時１０分～　８時５０分（以降は本部対応）

２日目（男子個人戦・女子団体戦出場者）　８時１０分～　８時５０分（以降は本部対応）

カ．場所

前　日　検量場所は、当日のアナウンスにて指定する。

１日目　【男子】第１・２・３試合場　【女子】第４試合場

２日目　【男子】第４試合場　　【女子】第１・２・３試合場

※検量を合格した竹刀は大会期間を通して使用することができる。ただし、選手は責任を持って常に竹刀の安全性を確認すること。

６．足袋・サポーター使用について

ア．床の接地面に皮・合皮・ゴムは不可。

７．５人に満たないチームとの試合方法について

ア．令和８年度 全国高体連剣道専門部 申し合わせ事項 ５（５）に従う。

※ オーダー表（帯表）の作成については、５頁参照。

８．練習場所及び練習時間

ア．メインアリーナとサブアリーナ・剣道場にて下記の指定された日時での実施が可能。

１１月１３日（金）

メインアリーナ： 準備終了後 ～ １７時００分 ※13 時より準備開始

１１月１４日（土）

メインアリーナ： ８時１０分 ～ ９時４０分 男女の制限は設けない

昼食休憩の時間帯 男子団体戦出場の選手のみ

試合終了後 ～ １７時００分 男女の制限は設けない

サブアリーナ： ８時１０分 ～ １７時００分 男女の制限は設けない

１１月１５日（日） **※サブアリーナは使えません**

メインアリーナ： ８時１０分 ～ ９時４０分 男女の制限は設けない

昼食休憩の時間帯 女子団体戦出場の選手のみ

剣 道 場： ８時１０分 ～ 大会終了まで 男女の制限は設けない

イ．練習は登録選手のみとする。ただし、個人戦の出場者が１名の学校は、練習相手を１名付けることができる。

ウ．人が密集している時は、各校・各自譲り合って使用しケガや事故が起きないように、細心の注意を払うこと。

９．その他

ア．各自・各校でゴミ袋を用意し、ゴミはすべて持ち帰ること。

イ．下足は各自でビニール袋を用意し管理すること。

ウ．剣道具等を置いて帰る際は以下の内容を守ること。**ただし、盗難・紛失等の責任は一切負わない。貴重品等の管理は各校・各自で行うこと。**

金曜日 ⇒ 練習を行った学校については、メインアリーナ後方に整然と並べて置く。

土曜日 ⇒ **翌日に試合のない選手は防具を持ち帰ること。**男女共に翌日に試合のある選手や、男子個人戦のアップ相手については、メインアリーナ後方に整然と並べて置く。**剣道場・柔道場ともに他団体が夕方以降に使用するため防具等を置いて帰らない。**

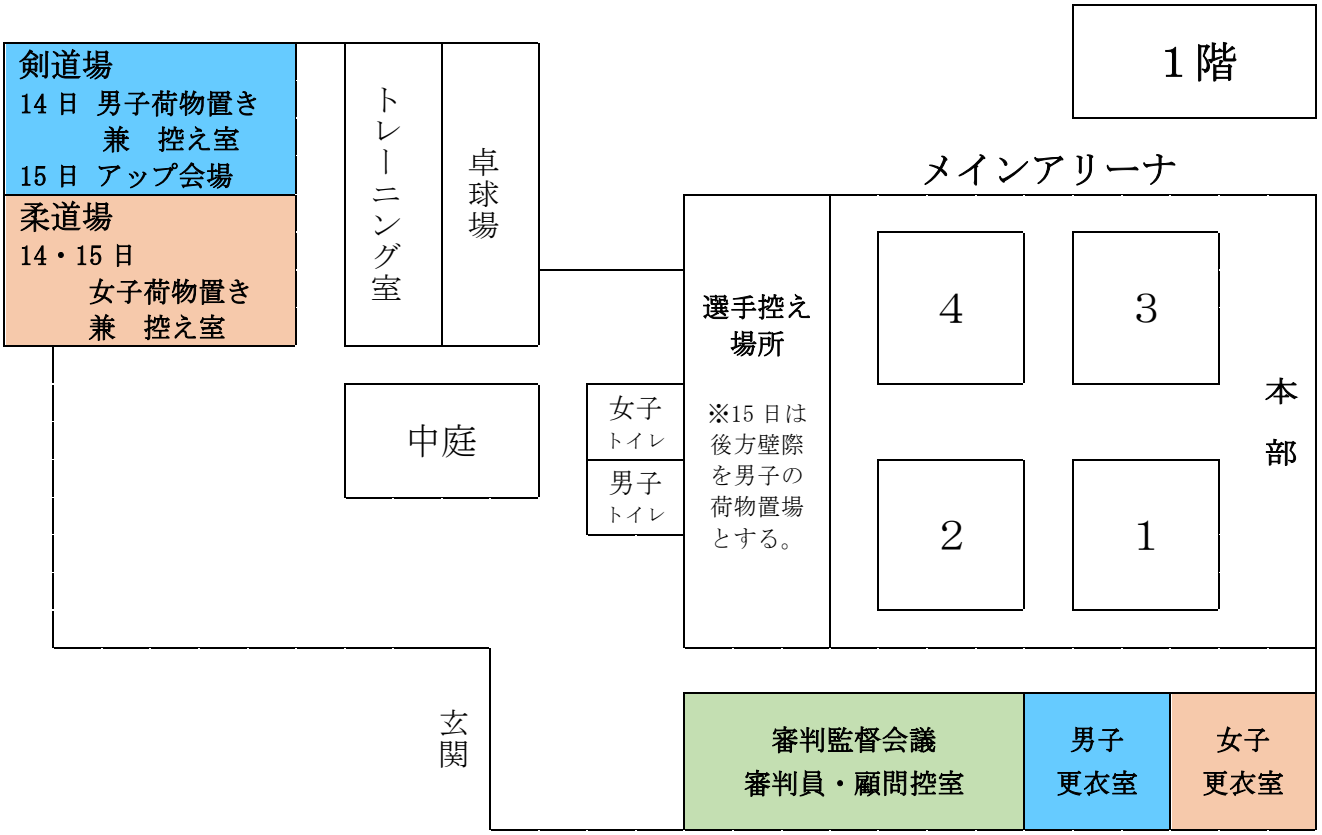
エ．男子の更衣は剣道場（１日目のみ）または更衣室とする。女子の更衣は柔道場または更衣室とする。しかし、男女ともに更衣場所の混雑が予想されるため、選手はできる限り着替えて会場へ入ることを薦める。

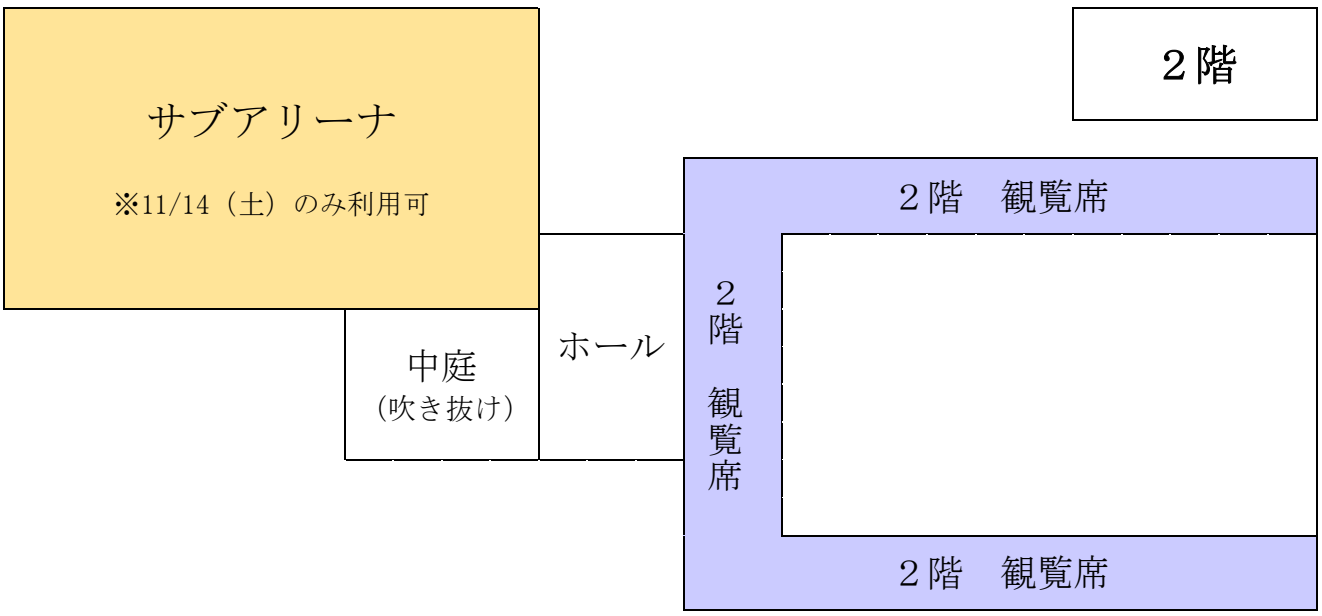
オ．ビデオ撮影については、できる限り２階ギャラリーから撮影をすること。ただし、部員数の少ない学校については、団体戦に限りオフィシャル席や審判員席より後方で、入場資格を持つ者によって撮影することを許可する。※ランプの点灯等に十分注意すること。

カ．撮影した動画等を無断でインターネットにアップロードすることは、個人情報保護や肖像権の観点から禁止とする。**※盗撮防止の注意喚起が長野県高体連より出ています。**

キ．観覧席や駐車場については、４・５・１２頁を参照すること。

《会　　場　　図》


１階
剣道場
14 日　男子荷物置き
兼　控え室
15 日　アップ会場
柔道場
14・15 日
女子荷物置き
兼　控え室
トレーニング室
卓球場
中庭
女子
トイレ
男子
トイレ
選手控え
場所
※15 日は
後方壁際
を男子の
荷物置場
とする。
メインアリーナ
4
3
2
1
本
部
玄
関
審判監督会議
審判員・顧問控室
男子
更衣室
女子
更衣室


２階
サブアリーナ
※11/14（土）のみ利用可
中庭
（吹き抜け）
ホール
２階　観覧席
２
階
観
覧
席
２階　観覧席

《オーダー表の作成》

各学校は団体戦と個人戦の表を作成し、大会当日審判・監督者会議までに本部へ提出すること。

◆団体戦用（B5 用紙を 6 枚使用してメンバー表を作成）

○ 学 校 名	姓	姓	姓	姓	姓

← B5 →← B5 →

◆個人戦用（B5 サイズ１枚で作成）

○ 姓 （校名）

※団体戦・個人戦ともに学校名を男子は黒、女子は赤で示すこと。

※団体戦は左より先鋒・次鋒・中堅・副将・大将の順に記入、選手が４名または３名の場合は右詰で記入すること。（４名⇒先鋒が白紙、３名⇒先鋒・次鋒が白紙）

※個人戦・団体戦ともに、○の位置にトーナメントに振られている番号を記入すること。

《駐　　車　　場》　※駐車場案内図は１２ページを参照

野球場前（第１駐車場）および相撲場周辺は、役員、審判員、監督およびマイクロバス専用の駐車場とする。観覧者は第２駐車場、臨時駐車場である自由広場（雨天時使用不可）および東海大付属諏訪高校の校舎前の駐車場を利用すること。８時５０分以降であれば、観覧者も野球場前の駐車場（第１駐車場）の利用を可能とする。図書館前、スケートセンター前、バッティングセンター前は利用不可。大会期間中、他団体の利用も予定されており、駐車場が込み合う可能性があるため、可能な限り乗り合わせによる来場をお願いしたい。

指定された駐車場以外の利用や路上駐車は、近隣の迷惑となるため厳に慎むこと。駐車場内での事故・盗難等のトラブルには、一切の責任を負わない。

《試 合 進 行 表》

１１月１４日（土）

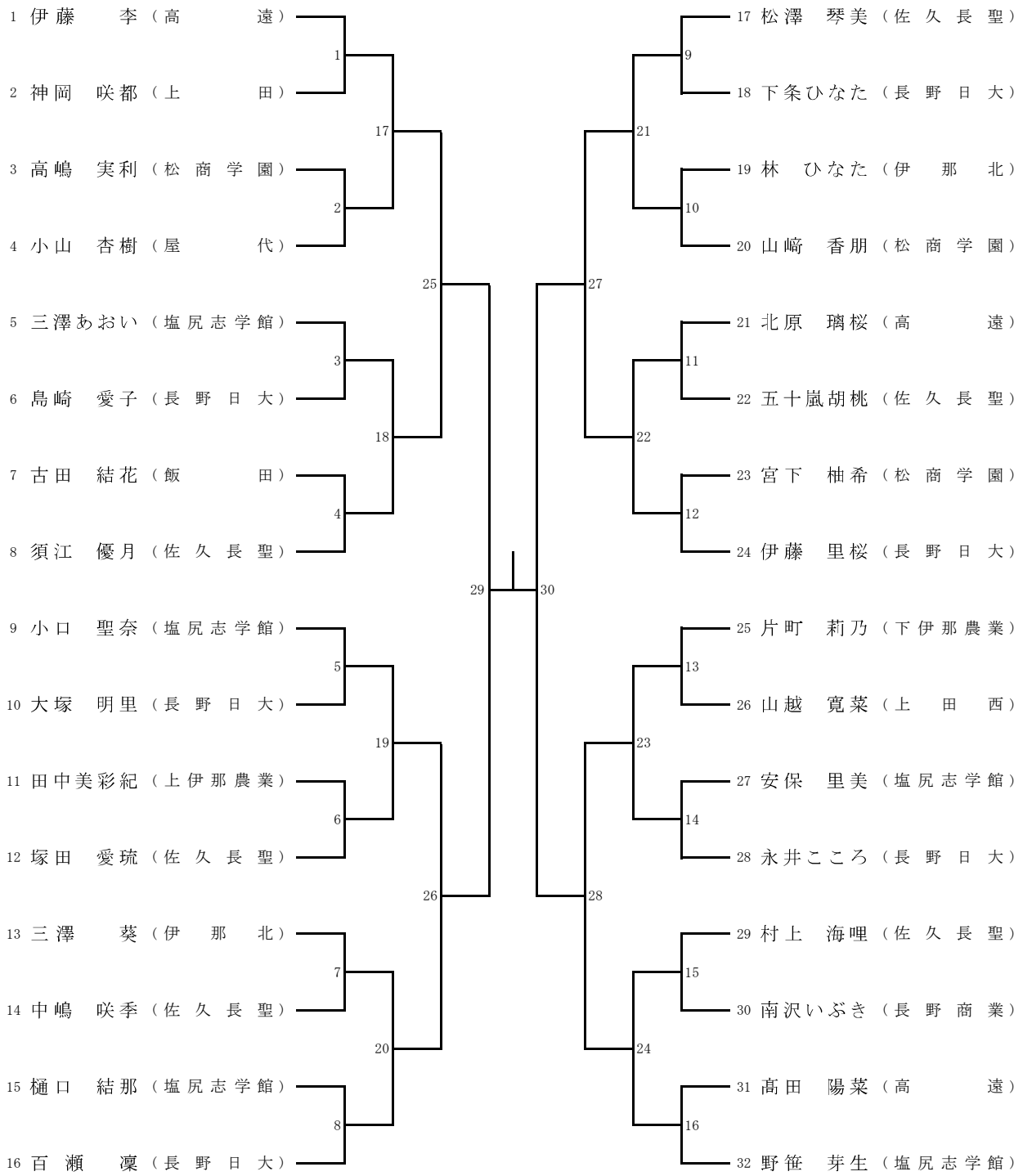
	第１試合場	第２試合場	第３試合場	第４試合場
女子 個人	１～４ １７・１８・２５ 準決勝２９ 決勝戦	５～８ １９・２０・２６	９～１２ ２１・２２・２７ 準決勝３０ 三位決定戦	１３～１６ ２３・２４・２８
男子 団体	１～３ １４・１５・２２ 準決勝２６ 決勝戦	４～６ １６・１７・２３	７～９ １８・１９・２４ 準決勝２７ 三位決定戦	１０～１３ ２０・２１・２５

１１月１５日（日）

	第１試合場	第２試合場	第３試合場	第４試合場
男子 個人	１～４ １７・１８・２５ 準決勝２９ 決勝戦	５～８ １９・２０・２６	９～１２ ２１・２２・２７ 準決勝３０ 三位決定戦	１３～１６ ２３・２４・２８
女子 団体	１・６・５ １３ 準決勝１７ 決勝戦	２・７・８ １４	３・１０・９ １５ 準決勝１８ 三位決定戦	４・１１・１２ １６

※両日、個人戦は決勝戦・３位決定戦を揃えて実施。団体戦は準決勝から揃えて実施。

女 子 個 人

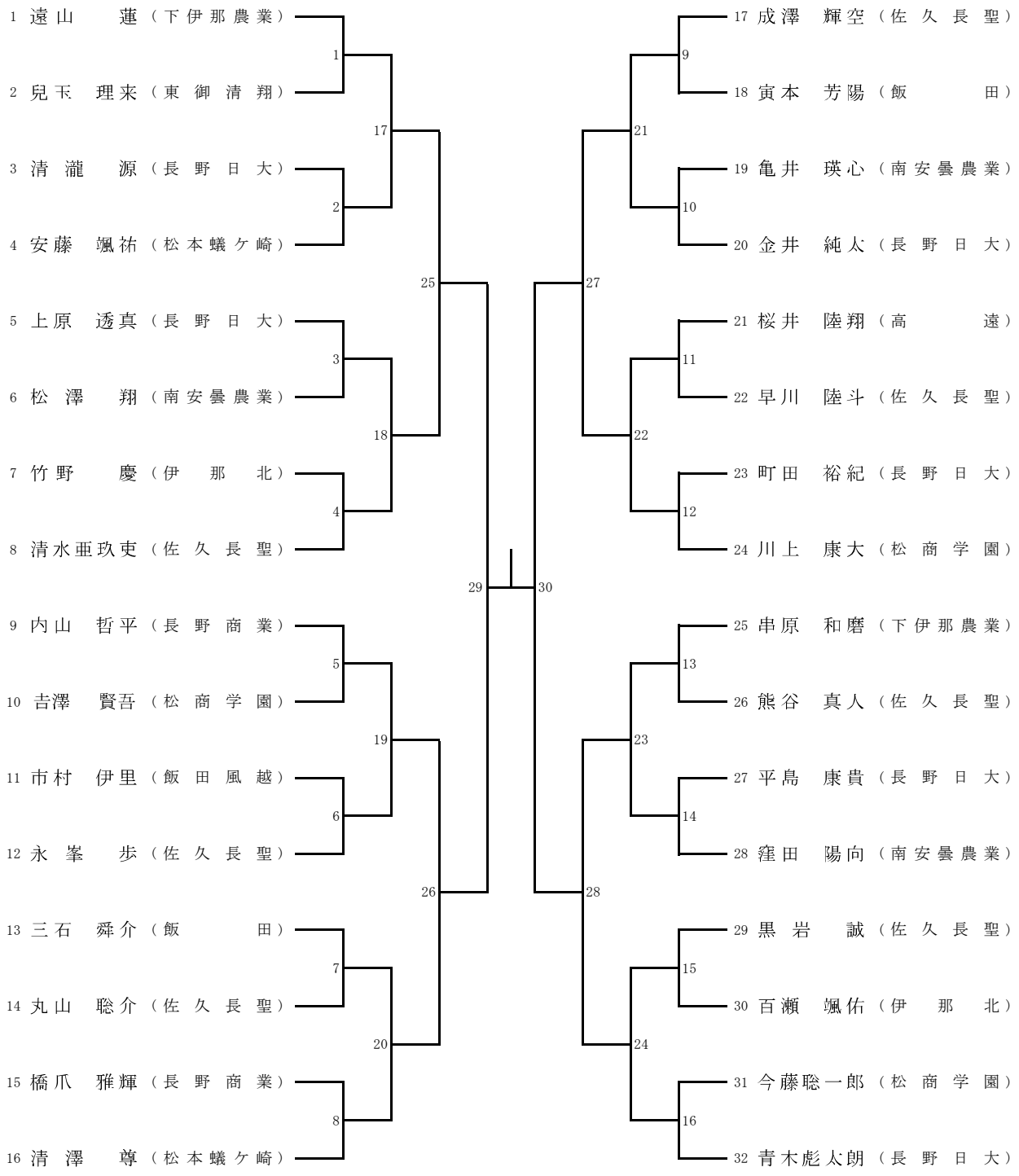

1 伊藤 李（高 遠）
2 神岡 咲都（上 田）
3 高嶋 実利（松 商 学 園）
4 小山 杏樹（屋 代）
5 三澤あおい（塩尻志学館）
6 島崎 愛子（長 野 日 大）
7 古田 結花（飯 田）
8 須江 優月（佐 久 長 聖）
9 小口 聖奈（塩尻志学館）
10 大塚 明里（長 野 日 大）
11 田中美彩紀（上伊那農業）
12 塚田 愛琉（佐 久 長 聖）
13 三澤 葵（伊 那 北）
14 中嶋 咲季（佐 久 長 聖）
15 樋口 結那（塩尻志学館）
16 百瀬 凛（長 野 日 大）
17 松澤 琴美（佐 久 長 聖）
18 下条ひなた（長 野 日 大）
19 林 ひなた（伊 那 北）
20 山﨑 香朋（松 商 学 園）
21 北原 璃桜（高 遠）
22 五十嵐胡桃（佐 久 長 聖）
23 宮下 柚希（松 商 学 園）
24 伊藤 里桜（長 野 日 大）
25 片町 莉乃（下伊那農業）
26 山越 寛菜（上 田 西）
27 安保 里美（塩尻志学館）
28 永井こころ（長 野 日 大）
29 村上 海哩（佐 久 長 聖）
30 南沢いぶき（長 野 商 業）
31 髙田 陽菜（高 遠）
32 野笹 芽生（塩尻志学館）
1
2
17
3
4
18
25
5
6
19
7
8
20
26
9
10
21
11
12
22
27
13
14
23
15
16
24
28
29
30

三位決定戦

（ ）

（ ）

男　子　個　人

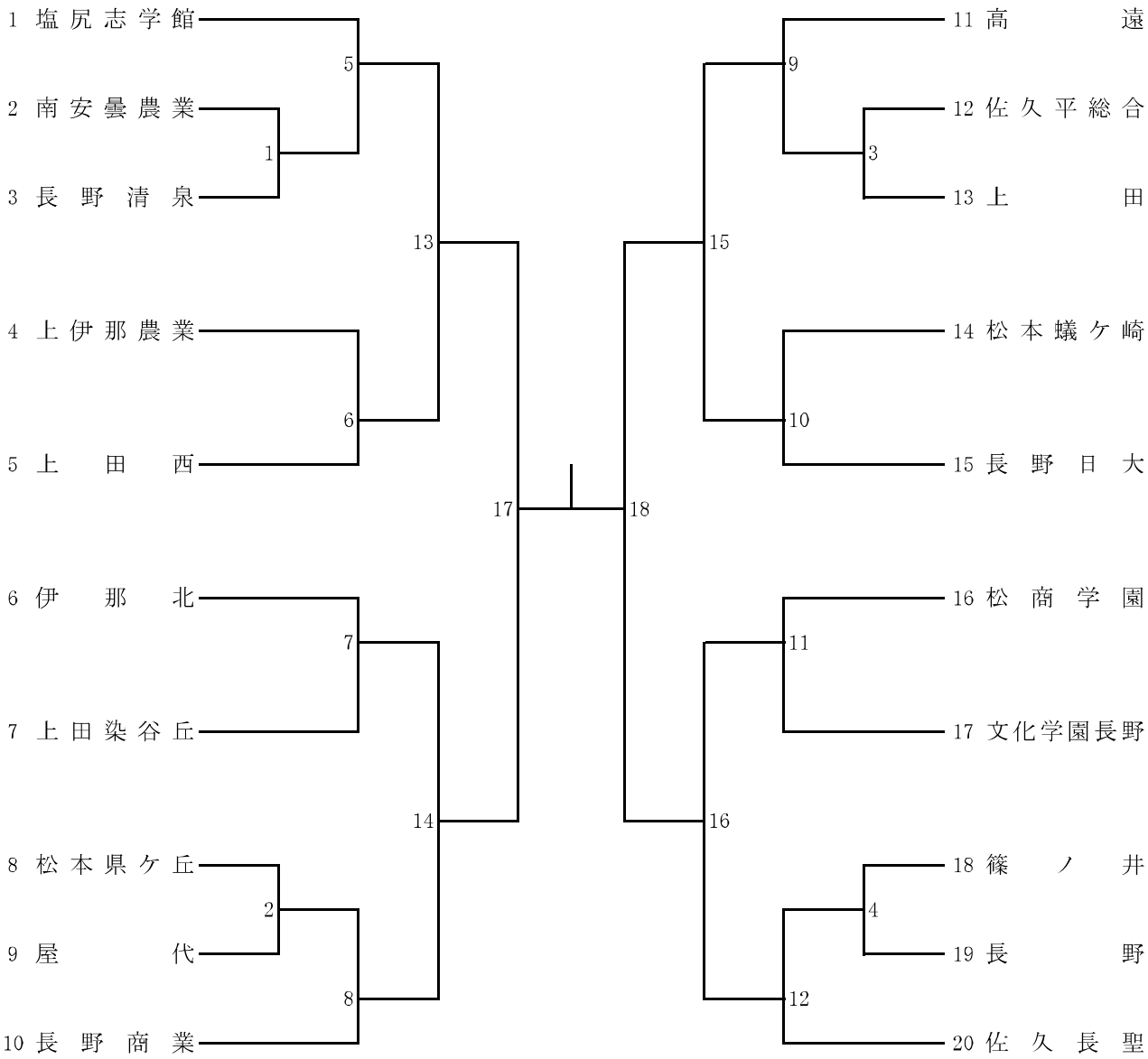

1 遠山　蓮（下伊那農業）
2 兒玉　理来（東御清翔）
3 清瀧　源（長野日大）
4 安藤　颯祐（松本蟻ケ崎）
5 上原　透真（長野日大）
6 松澤　翔（南安曇農業）
7 竹野　慶（伊那北）
8 清水亜玖吏（佐久長聖）
9 内山　哲平（長野商業）
10 吉澤　賢吾（松商学園）
11 市村　伊里（飯田風越）
12 永峯　歩（佐久長聖）
13 三石　舜介（飯田）
14 丸山　聡介（佐久長聖）
15 橋爪　雅輝（長野商業）
16 清澤　尊（松本蟻ケ崎）
17 成澤　輝空（佐久長聖）
18 寅本　芳陽（飯田）
19 亀井　瑛心（南安曇農業）
20 金井　純太（長野日大）
21 桜井　陸翔（高遠）
22 早川　陸斗（佐久長聖）
23 町田　裕紀（長野日大）
24 川上　康大（松商学園）
25 串原　和磨（下伊那農業）
26 熊谷　真人（佐久長聖）
27 平島　康貴（長野日大）
28 窪田　陽向（南安曇農業）
29 黒岩　誠（佐久長聖）
30 百瀬　颯佑（伊那北）
31 今藤聡一郎（松商学園）
32 青木彪太朗（長野日大）
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

三位決定戦

（　　）

（　　）

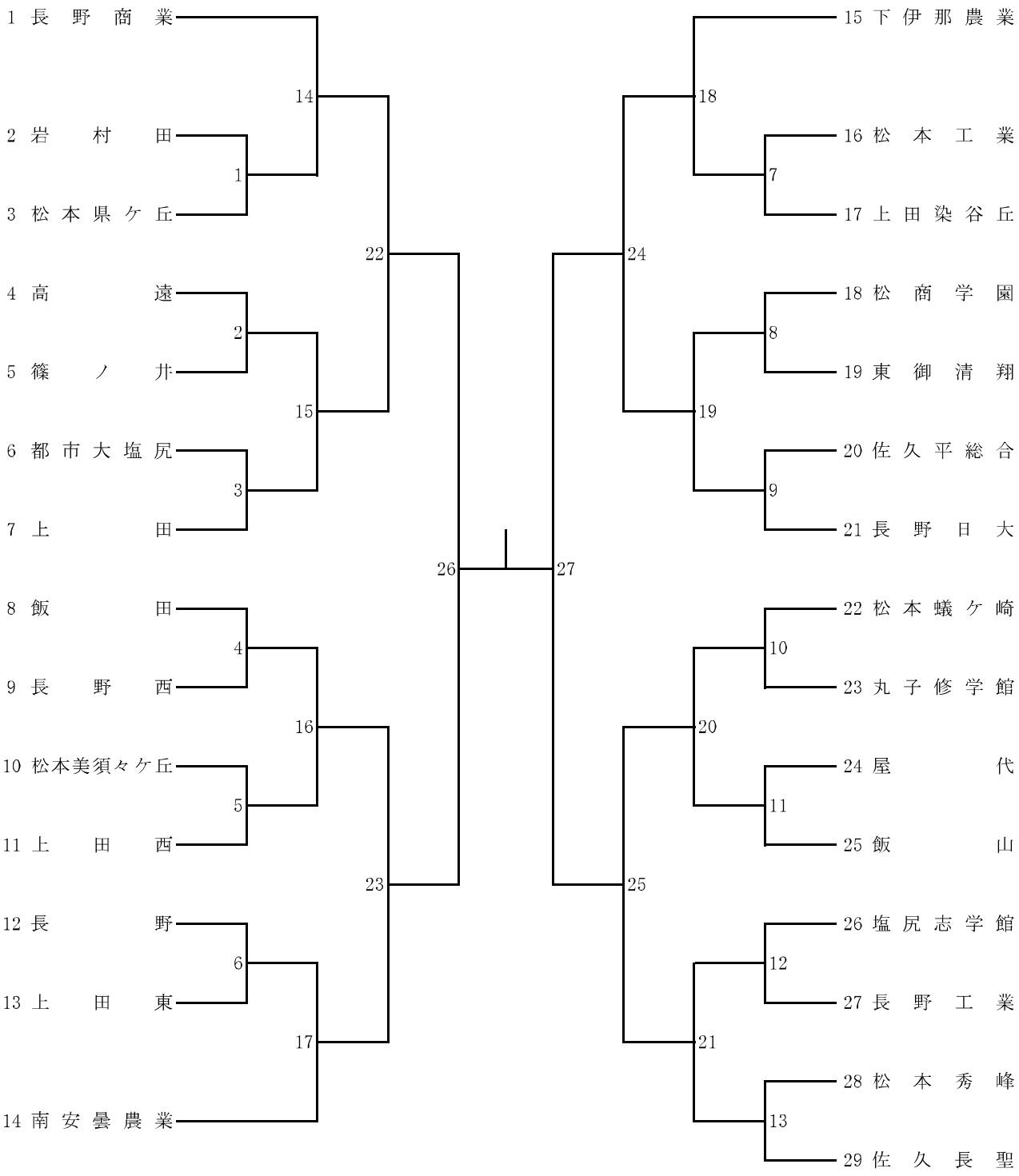
女子団体戦


1 塩尻志学館
2 南安曇農業
3 長野清泉
4 上伊那農業
5 上田西
6 伊那北
7 上田染谷丘
8 松本県ケ丘
9 屋代
10 長野商業
11 高遠
12 佐久平総合
13 上田
14 松本蟻ケ崎
15 長野日大
16 松商学園
17 文化学園長野
18 篠ノ井
19 長野
20 佐久長聖
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

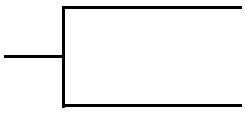
三位決定戦



男子団体戦


1 長野商業
2 岩村田
3 松本県ケ丘
4 高遠
5 篠ノ井
6 都市大塩尻
7 上田
8 飯田
9 長野西
10 松本美須々ケ丘
11 上田西
12 長野
13 上田東
14 南安曇農業
15 下伊那農業
16 松本工業
17 上田染谷丘
18 松商学園
19 東御清翔
20 佐久平総合
21 長野日大
22 松本蟻ケ崎
23 丸子修学館
24 屋代
25 飯山
26 塩尻志学館
27 長野工業
28 松本秀峰
29 佐久長聖
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27

三位決定戦



令和８年度　長野県高等学校新人体育大会剣道大会 女子団体名簿

女子団体(北信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	長野商業	髙橋	増田	朝田	木村	南沢	星野	飯島
2	長野日大	島崎	永井	小林	百瀬	伊藤	大塚	下条
3	文化学園長野	小山田	山岸	宮下	竹内	廣田		
4	長野清泉	伊藤	太田	片岡	召田	佐藤	朝倉	
5	篠ノ井			渡邉	松林	井口		
6	屋代			竹内	町田	小山		
7	長野			北原	小林	山上		

女子団体(東信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	佐久長聖	中嶋	五十嵐	塚田	須江	松澤	村上	堀木
2	上田西		相澤	吉田	中島	山越		
3	上田染谷丘	竹内	齋藤	久保	常田	山﨑	瀬下	
4	上田			山岸	大久保	神岡		
5	佐久平総合			小林	林	井出		

女子団体(南信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	高遠	石川	北原美	伊藤	髙田	北原璃		
2	伊那北			三澤	北原	林		
3	上伊那農業		原	田中	今井	唐澤		

女子団体(中信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	塩尻志学館	小口	樋口	三澤	古畑	野笹	安保	春日
2	松商学園	宮下	木下	髙嶋	米倉	山﨑	吉野	伊藤
3	松本蟻ケ崎	小田	宮田	福井	斉藤	藤森		
4	松本県ケ丘			百瀬	前島	髙木		
5	南安曇農業			石田	平林	小岩		

令和８年度　長野県高等学校新人体育大会剣道大会 男子団体名簿

男子団体(北信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	長野商業	橋爪	小林	寺澤	朝田	内山	山﨑	
2	長野日大	上原	金井	平島	清瀧	青木	宮澤湊	瀧澤
3	飯山	矢島	足立	岩下	栗原	松島	片桐	
4	長野	小林	塩澤	千川	寺田	恩田	髙橋	前田
5	長野工業	前角	山﨑菊	若林	山﨑翔	山崎	安藤	
6	篠ノ井		嶋田	宮下	廣田	松坂		
7	屋代	杉本	槌賀	齋藤	鎌田	中村	古川	児玉
8	長野西		和田	阿部	山岸	滝沢		

男子団体(東信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	佐久長聖	丸山	永峯	早川	清水	成澤	黒岩	丹尾
2	上田	平岡	永澤	安田	ヤサータロー	飯塚	加藤	岡田
3	上田西	宮崎	竹内	坂口	高橋	関口	池田	深井
4	上田染谷丘	春原	田中	小西	鮫島	小林	上島	
5	岩村田		由井	柳原	石川	篠澤		
6	上田東		小林	大久保	鳥居	塩入		
7	東御清翔	橋爪	田中	兒玉	丹羽	佐々木		
8	丸子修学館		春原	綱島	山上	鳥羽		
9	佐久平総合			市川	菅原	遠藤		

男子団体(南信地区)

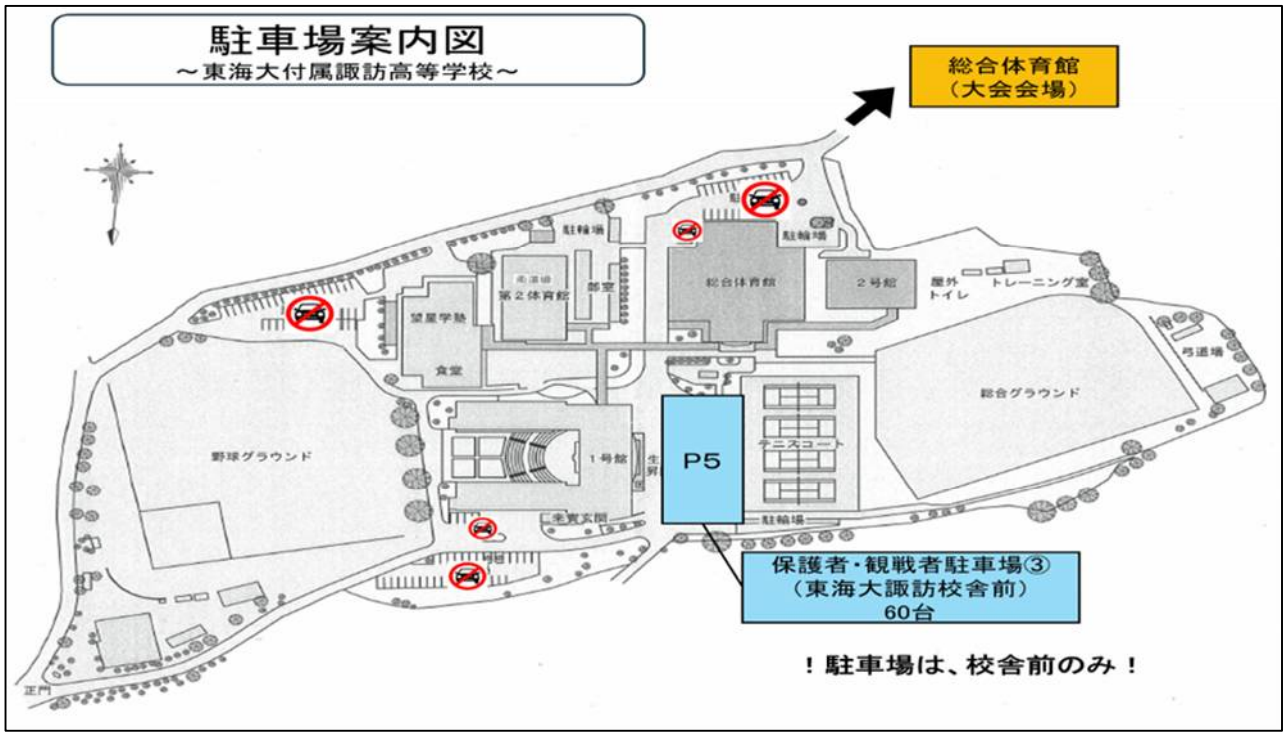
順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	下伊那農業	小嶋	今井	遠山	佐々木	串原		
2	飯田	三石	寺島	寅本	北川	井ノ口	山村	
3	高遠			桜井	中村	西村		

男子団体(中信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	南安曇農業	野村	松澤	窪田	亀井	吉沢		
2	松本蟻ケ崎	清澤	山田	臼井	安藤	大久保	山本	海内
3	松商学園	稲葉	川上	吉澤	水野谷	今藤	本間	熊谷
4	松本県ケ丘	中林	小松	髙橋	日髙	冨下		
5	塩尻志学館		吉田	宮城	鍋島	小平		
6	松本工業			松本	田中	宮島		
7	松本美須々ケ丘		清沢	内川	大藏	上條		
8	都市大塩尻		北林	スミス	丸山	神戸		
9	松本秀峰			武田	窪田	清澤		



《茅野市図書館、茅野市国際スケートセンター、茅野バッティングセンターは駐車不可》



・駐車禁止区域への駐車は絶対にしないでください。
・大会期間中、駐車場が込み合う可能性があるため、観覧者は<u>可能な限り乗り合わせで来場</u>をお願いします。なお、<u>自由広場（Ｐ４　※臨時駐車場）は、雨天時は使用できません。</u>ご注意ください。
・運動公園内の他の施設は、他団体が利用します。本大会で確保している場所は『東海大付属諏訪高校校舎前のみ』です。駐車場は譲り合って利用してください。

11 月 14 日　野球場・広場野球場は他団体も利用します。保護者・観覧者の方は『Ｐ３、Ｐ４、Ｐ５』を中心にご利用ください。
11 月 15 日　広場野球場・陸上競技場は他団体も利用します。保護者・観覧者の方は『Ｐ３、Ｐ４、Ｐ５、Ｐ１（8 時 50 分以降）』を中心にご利用ください。

注　意　！

頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は

◇安静にし、すぐに専門医の診察を!

◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

意識障害の確認例
- 開眼していない
- 話すことができない
- 時・場所・人が正確にわからない
- 外傷前後の事を覚えていない

★運動マヒ
★筋力低下
★しびれ
★異常感覚

★頭痛
★吐き気
★気分不快
★けいれんや普段と違う行動パターン
★バランステストの異常
等



頭頸部外傷発生

意識障害の有無を確認 → なし → **頸髄・頸椎損傷**の疑いを確認 → なし → **脳震盪症状**の有無を確認 → なし → 保護者に連絡して家庭で観察

意識障害 あり
頸髄・頸椎損傷 あり
脳震盪症状 あり
帰宅後異常あり

回復しない
すぐ回復



119番通報 AEDの手配

呼吸なし・わからない

頸部の安静に留意し呼吸の確認

★心肺蘇生の開始
★AEDの使用



呼吸あり

呼吸、体動などを再評価 救急隊の到着を待つ

速やかに脳神経外科を受診

スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

「セカンドインパクトシンドローム（SIS）」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修：長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成：長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

