

令和6年度  
長野県高等学校総合体育大会  
剣道大会

# 日々是好日

日時 令和6年5月31日（金）6月1日（土）6月2日（日）  
会場 長野県立武道館  
主催 長野県高等学校体育連盟  
長野県教育委員会  
共催 （公財）長野県スポーツ協会  
後援 （一財）長野県剣道連盟  
佐久市教育委員会 信濃毎日新聞社  
主管 長野県高体連剣道専門部

---

県高体連ホームページ <http://www.ngn-hssp.org>  
県高体連メール [koutairen@ngn-hssp.org](mailto:koutairen@ngn-hssp.org)  
問い合わせ先 長野県高体連事務局  
TEL 026-234-1205  
剣道専門委員長 藤原 慎吾  
TEL 0268-62-0014（東御清翔高校）

---

# アログレス



## 高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

## 令和6年度 長野県高等学校総合体育大会役員表

名 誉 会 長	長野県知事	阿部 守一
名 誉 顧 問	長野県副知事	関 昇一郎
大 会 会 長	長野県高等学校体育連盟会長	武居 正憲
大 会 副 会 長	長野県高等学校体育連盟副会長	廣田 昌彦
		小金 典子
		上原 一善
		埋橋 浩
		石川 裕之
		中村 信秋
顧 問	長野県高等学校体育連盟剣道専門部長	武田 育夫
	長野県教育委員会教育長	酒井 英樹
	長野県教育委員会教育委員	矢島 宏美
		塚田 裕一
		中川 綾
		峯村 怜子
	長野県教育委員会事務局教育次長	米沢 一馬
	(公財) 長野県スポーツ協会副会長	曾根原好彦
		武居 正憲
		小坂壮太郎
		萩原 清
林 泰章		
(一財) 長野県剣道連盟会長	武田 育夫	
佐久市長	加瀬 浩明	
参 与	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課長	柳田 清二
	長野県教育委員会事務局参事兼高校教育課長	井澤 克行
	長野県教育委員会事務局保健厚生課長	清水 寛
	(公財) 長野県スポーツ協会理事長	沼澤 由憲
	(公財) 長野県スポーツ協会専務理事	北村 正博
	(公財) 長野県スポーツ協会参事兼事務局長	中村 宏平
	(一財) 長野県剣道連盟副会長	伊東 一雄
		折口 築
		北原 一正
		藤極 清隆
		二木むつみ
	佐久市教育長	塩崎 正昭
	長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長 [氏名省略]	常田 政邦
吉岡 道明		
大 会 委 員 長	長野県高等学校体育連盟理事長	市岡 茂
大 会 副 委 員 長	長野県高等学校体育連盟副理事長	朝田 将幸
		細田 健司
		鷹野 俊幸
		丸山 靖幸
委 員	長野県高等学校体育連盟剣道専門委員長	藤原 慎吾
	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ振興係長	松沢 孝明
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐	権田 差貴子
	長野県教育委員会事務局保健厚生課専門幹兼総務・学校給食係長	平井 美和
	長野県教育委員会事務局保健厚生課副参事兼課長補佐兼保健・安全係長	佐藤 雅彦
	長野県教育委員会事務局保健厚生課教育主幹兼学校体育係長	出口 哲朗
	長野県教育委員会事務局保健厚生課福利厚生幹兼福利係長	中瀬 恭子
	長野県高等学校体育連盟剣道専門委員	山岸 禅
		西澤 佳志
		木下 孝繁
藤原 一史		
長野県高等学校体育連盟理事 [氏名省略]		

## 審判・係表

大会長	中村 信秋					
審判長	榛葉 亨					
副審判長	藤原 慎吾					
競技委員長	藤原 慎吾					
競技委員	木下 孝繁	山岸 禪	藤原 一史	西澤 佳志	市村 涉	
審判員	飯島 涼太	大草 務	門井 誠	河面 佑	小林 厚志	
	佐藤 勉	竹内 泰久	中村あずさ	宮崎 浩	宮本 達也	
	柳澤 剛	矢野 博之	安部 博文	新井 克巳	上原 一馬	
	神津 純	鈴木 英介	高柳 剛士	武田 朋大	仁木 邦彦	
	仁木 良子	丹羽 貴	細野 雅也	前嶋 輝	松崎 伸哉	
	山浦 萌	若林 康彦	今井 裕敬	鎌原 央典	小平 紀文	
	後藤 將史	高橋 雅彦	中島 和成	松田 健一	小町谷良一	
	本島 尚之	中体連・剣道連盟審判員				
試合場主任	小林美恵子	松村知佳良	下里佐智子	三澤 達矢	和田 直樹	
	竹岡 康太	中垣 和恵	速渡 賀大	桐生 賢蔵		
補助員指導	山岸 禪	【補助員：長野日大 佐久長聖 上田西 上田染谷丘 東御清翔】				
会場	西澤 佳志					
審判編成	山岸 禪					
竹刀検量	鈴木 英介	高柳 剛士	仁木 良子	前嶋 輝		
本部記録	市村 涉	木下 孝繁	藤原 一史			
報道	木下 孝繁	市村 涉				
会計	西澤 佳志					
受付・接待	川口 裕希	小山 明彦	下里佐智子	松崎 伸哉		
駐車場	武田 朋大	細野 雅也	山浦 萌			
救護	藤澤 信子	長野県高体連剣道専門部				

## 日程（試合順は試合進行表参照 5頁）

### 5月31日（金）

開場（選手）	10:00	※観客入場	11:40～
検量開始	10:20		
審判・監督者会議	11:45～	12:15	
開始式	12:25		
競技開始	12:30		
表彰式（競技終了後）			

### 6月1日（土）・2日（日）

開場（選手）	7:30	※観客入場	8:15～
検量開始	7:45		
審判・監督者会議	8:30～	9:00	
開始式	9:15		
競技開始	9:20		
表彰式（競技終了後）			

## 試合運営事項

### 1. 試合方法について

ア. (公財)全日本剣道連盟「剣道試合・審判規則」「新型コロナウイルス感染症が収束するまでの暫定的な試合審判法」及び高体連「申し合わせ事項」「努力目標」による。

※選手はマウスシールドを必ず着用し、面マスクについては個人の判断とする。審判員はマスクを外して審判を行う。

#### イ. 個人戦

4分3本勝負 時間内に勝敗が決しない場合、延長戦(4分)を行う。延長戦2回終了後「休憩(呼吸を整えさせる)」の時間をとる。更に延長戦2回終了後「休憩(給水処置等)」の時間をとる。休憩時間はおおよそ4分間とし、4分後までに試合が開始できるように準備する。以降これを繰り返し行う。休憩の場合審判員は一度控え席に下がる。

#### ウ. 団体戦

4分3本勝負。時間内に勝敗が決しない場合は引き分けとする。

代表戦は、4分1本勝負。延長戦が繰り返される場合は、個人戦と同様の対応とする。

リーグ戦は「勝ち1点」「引き分け0.5点」「負け0点」とする。

### 2. 入場制限等について

ア. 主道場へは、役員、選手、監督、補助員のみ入場できる。選手以外の部員は、ギャラリーで観戦をする。(女子の試合の時間帯に男子の選手は入場しない。逆も同様とする。)

イ. ベンチ(選手席・監督席)への制限は以下のとおりとする。

個人戦…選手・監督のみが入れる。※部員の介添えは認めない。

団体戦…選手・監督のみが入れる。

ウ. 監督・顧問・外部指導者は、スーツ・ネクタイを着用し監督席に入る。

### 3. 試合進行について

ア. 昼食時間は設けない。試合の進行状況により、休憩時間を挟むこともありえる。

イ. 開会式、閉会式は行わない。個人戦の表彰は1日目、団体戦の表彰は3日目に行う。

ウ. 個人戦はトーナメント方式で実施する。団体戦は予選リーグを行い、その後、各リーグの1位により決勝トーナメントを行う方式で実施する。個人戦、団体戦ともに三位決定戦を実施する。

エ. 審判目合せは個人戦2試合終了後、団体戦1試合終了後、試合場ごとに実施する。

※場合によっては、上記以外に目合わせを行うこともある。(2日目・3日目も同様)

### 4. 竹刀の検量について

ア. 男子(白色)女子(赤色)

イ. 竹刀には校名・氏名を明記すること。模様付鏢・滑り止め加工の柄は使用禁止。

ウ. 一人2本までとし、追加は試合当日本部で対応する。

エ. 1日目 (個人戦出場者) 10時20分～10時50分(以降は本部対応)

2日目、3日目(団体戦出場者) 7時45分～8時25分(以降は本部対応)

オ. 男子は第1・2試合場、女子はだい3・4試合場にて検量を行うこと。

### 5. 足袋・サポーター使用について

ア. 床の接地面に皮・合皮・ゴムは不可。

### 6. 5人に満たないチームとの試合方法について

ア. 令和5年度全国高体連剣道専門委員長会にて決定された方法にて行う。

※ オーダー表(帯表)の作成については、次頁参照。

## 7. 練習会場及び練習時間

ア. 主道場・剣道場にて試合開始前・試合終了後または、決められた時間での実施が可能。

5月31日(金)

個人戦出場者 主道場：10時30分～12時15分

剣道場：10時30分～

団体戦出場者 主道場：個人戦終了後～17時00分

剣道場：個人戦開始後～17時00分(後利用の団体あり)

6月1日(土)

団体戦出場者 主道場：7時45分～9時00分 / 試合終了後～17時00分

剣道場：7時45分～17時00分(後利用の団体あり)

6月2日(日)

団体戦出場者 主道場：7時45分～9時00分

剣道場：7時45分～11時00分(後利用の団体あり)

イ. 練習会場の使用は登録選手のみとする。ただし、個人戦の出場者が1名の学校は、練習相手を1名付けることができる。

## 8. その他

ア. 各自・各校でゴミ袋を用意し、ゴミはすべて持ち帰ること。

イ. 下足は各自でビニール袋を用意し管理すること。

ウ. 剣道具等は、ギャラリー通路または、2階ホワイエに置くこと。※座席に置かない。

エ. 男子の更衣はギャラリーまたは更衣室とする。女子の更衣は更衣室とする。しかし、女子更衣室は混雑が予想されるため、選手はできる限り着替えて会場へ入る努力をすること。

オ. ビデオ撮影については、できる限り2階ギャラリーから撮影をすること。ただし、部員数の少ない学校については、団体戦に限りオフィシャル席や審判員席より後方で、入場資格を持つ者によって撮影することを許可する。※ランプの点灯等に十分注意すること。

カ. 撮影した動画等を無断でインターネットにアップロードすることは、個人情報保護や肖像権の観点から禁止とする。

キ. 観覧席の利用区分と駐車場については、次頁を参照すること。

## 《オーダー表の作成》

各学校は団体戦と個人戦の表を作成し、大会当日審判・監督者会議までに本部へ提出すること。

◆団体戦用 (B5用紙を6枚使用してメンバー表を作成)

○					
学 校 名	姓	姓	姓	姓	姓

◆個人戦用 (B5サイズ1枚で作成)

○
姓
(校名)

← B5 → ← B5 →

※団体戦・個人戦ともに学校名を男子は黒、女子は赤で示すこと。

※団体戦は左より先鋒・次鋒・中堅・副将・大将の順に記入、選手が4名または3名の場合は右詰で記入すること。(4名⇒先鋒が白紙、3名⇒先鋒・次鋒が白紙)

※団体戦メンバー表は、○の位置にリーグ表に記載されている自校の番号を記入。(例：A1)

※個人戦は左上(○印の位置)に選手番号を記入すること。

## 《上位大会について》

### ●全国高等学校総合体育大会について

本大会の男子個人戦・女子個人戦の各上位2名と団体戦の優勝校は、令和6年8月3日～6日に大分県大分市（レゾナック武道スポーツセンター）で行われる大会に出場する。

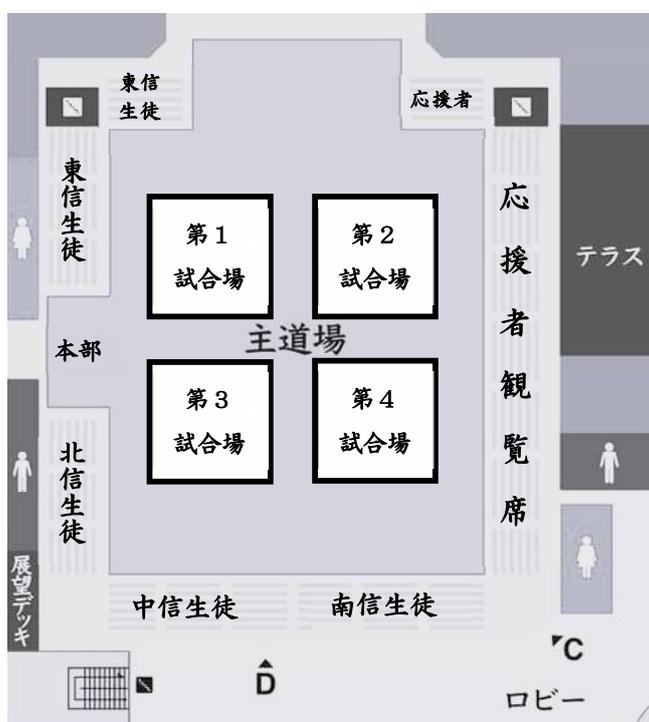
### ●北信越大会について

本大会の男子個人戦・女子個人戦の各上位8名と男子団体戦・女子団体戦の各上位4校が、令和6年6月14～16日長野市（ホワイトリング）で行われる大会に出場する。

### ●全日本都道府県対抗女子優勝大会について

女子個人戦の優勝者を7月15日に日本武道館で行われる大会の先鋒として、長野県剣道連盟に推薦する。

## 《会場図》



## 《駐車場》

武道館南側（正面入口側）の駐車場については、役員、審判員、監督の利用を優先する。マイクロバスは西側の駐車場を利用すること。

観覧者は武道館西側の駐車場または、創錬センターの駐車場を利用すること。駐車場が不足する場合は臨時駐車場を利用すること。可能な限り乗り合わせで来場をお願いしたい。

**駐車場の案内図等は、  
プログラム最終ページを参照すること。**

# 試合進行表

5月31日(金)

	第1試合場	第2試合場	第3試合場	第4試合場
女子個人	1～4 17・18・25 準決勝29 決勝戦	5～8 19・20・26	9～12 21・22・27 準決勝30 三位決定戦	13～16 23・24・28
	1～4 17・18・25 準決勝29 決勝戦	5～8 19・20・26	9～12 21・22・27 準決勝30 三位決定戦	13～16 23・24・28

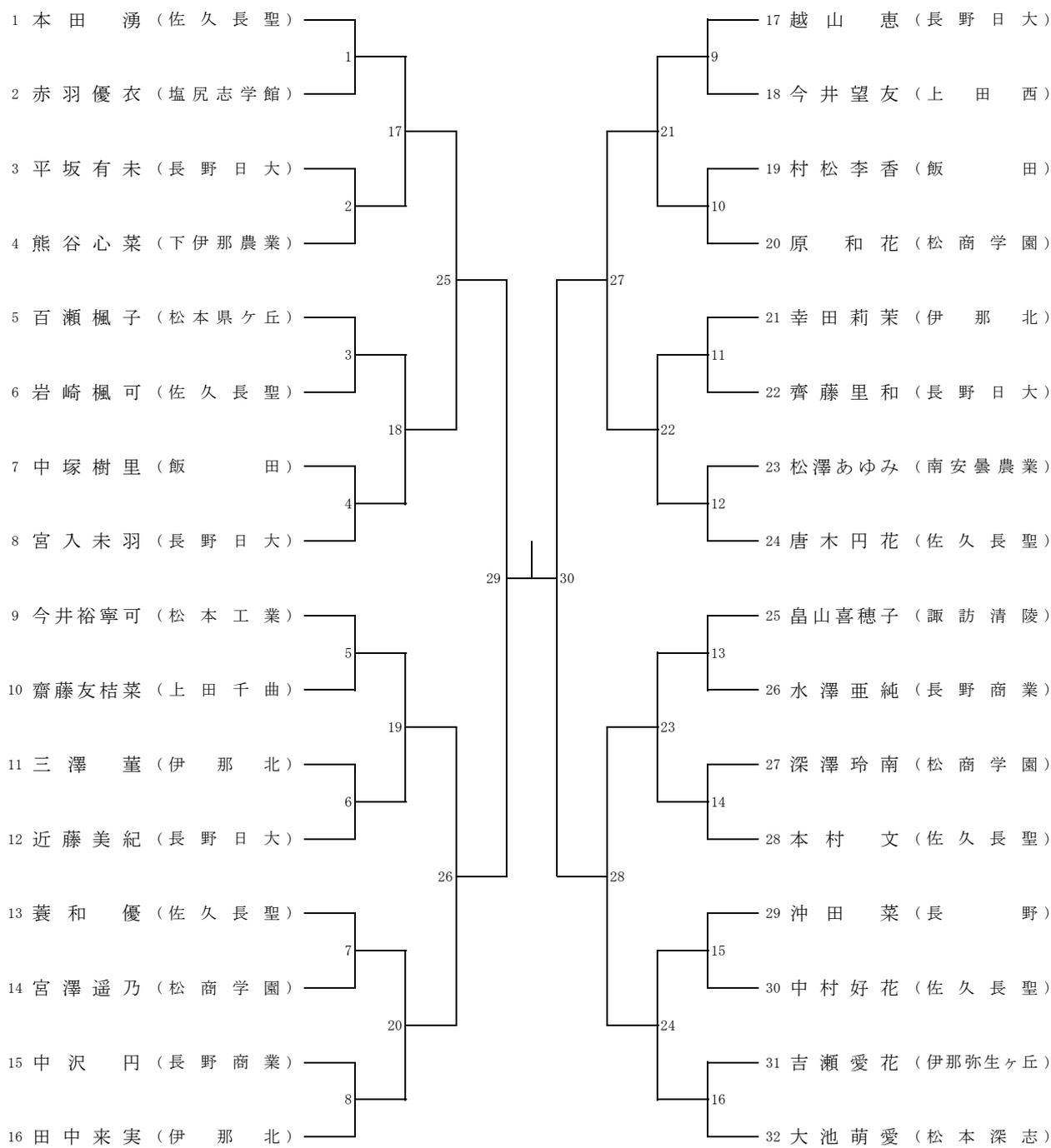
6月1日(土)

	第1試合場	第2試合場	第3試合場	第4試合場
女子団体	予選リーグ ・B1-4 A2-3・B2-3 A1-3・B1-3 ・B2-4	予選リーグ C1-4・ C2-3・D2-3 C1-3・D1-3 C2-4・	予選リーグ ・F1-4 E2-3・F2-3 E1-3・F1-3 ・F2-4	予選リーグ G1-4・ G2-3・H2-3 G1-3・H1-3 G2-4・
	予選リーグ A1-4・B1-4 A2-3・B2-3 A1-3・B1-3 A2-4・B2-4	予選リーグ C1-4・D1-4 C2-3・D2-3 C1-3・D1-3 C2-4・D2-4	予選リーグ E1-4・F1-4 E2-3・F2-3 E1-3・F1-3 E2-4・F2-4	予選リーグ G1-4・H1-4 G2-3・H2-3 G1-3・H1-3 G2-4・H2-4
	予選リーグ A1-4・B1-4 A2-3・B2-3 A1-3・B1-3 A2-4・B2-4	予選リーグ C1-4・D1-4 C2-3・D2-3 C1-3・D1-3 C2-4・D2-4	予選リーグ E1-4・F1-4 E2-3・F2-3 E1-3・F1-3 E2-4・F2-4	予選リーグ G1-4・H1-4 G2-3・H2-3 G1-3・H1-3 G2-4・H2-4
	予選リーグ A1-4・B1-4 A2-3・B2-3 A1-3・B1-3 A2-4・B2-4	予選リーグ C1-4・D1-4 C2-3・D2-3 C1-3・D1-3 C2-4・D2-4	予選リーグ E1-4・F1-4 E2-3・F2-3 E1-3・F1-3 E2-4・F2-4	予選リーグ G1-4・H1-4 G2-3・H2-3 G1-3・H1-3 G2-4・H2-4

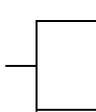
6月2日(日)

	第1試合場	第2試合場	第3試合場	第4試合場
女子団体	予選リーグ A1-2・B1-2 ・B3-4	予選リーグ C1-2・D1-2 C3-4・	予選リーグ E1-2・F1-2 ・F3-4	予選リーグ G1-2・H1-2 G3-4・
	決勝トーナメント 1 準決勝5 決勝戦	決勝トーナメント 2	決勝トーナメント 3 準決勝6 三位決定戦	決勝トーナメント 4
	予選リーグ A1-2・B1-2 A3-4・B3-4	予選リーグ C1-2・D1-2 C3-4・D3-4	予選リーグ E1-2・F1-2 E3-4・F3-4	予選リーグ G1-2・H1-2 G3-4・H3-4
	決勝トーナメント 1 準決勝5 決勝戦	決勝トーナメント 2	決勝トーナメント 3 準決勝6 三位決定戦	決勝トーナメント 4

# 女子個人

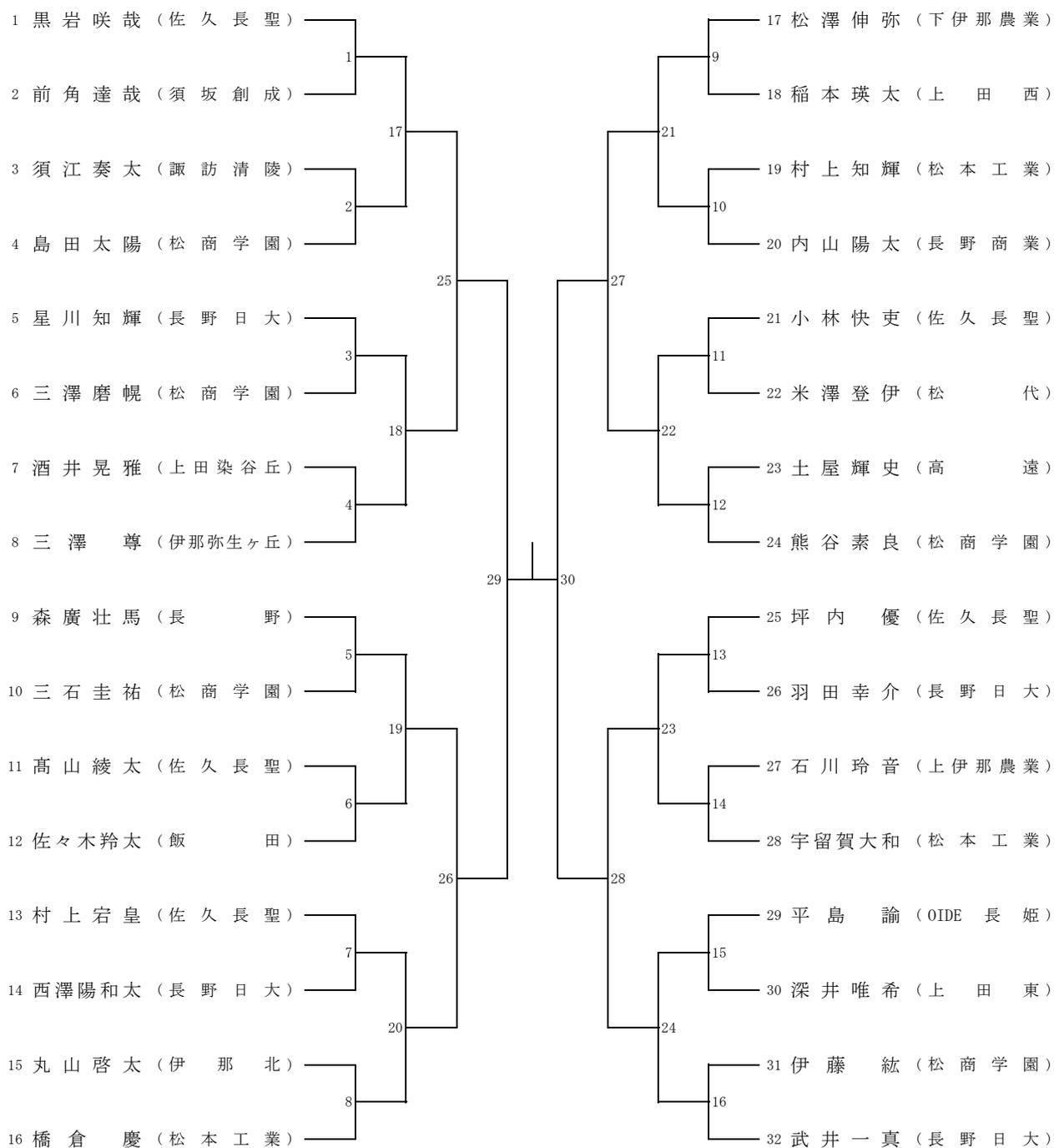


三位決定戦

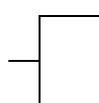


( )  
( )

# 男子個人



三位決定戦



( )

( )

女子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

A	飯田	長野清泉	上田千曲	勝点	本数/勝者数	順位
1 飯田	—	—	—		—	
2 長野清泉	—	—	—		—	
3 上田千曲	—	—	—		—	

B	塩尻志学館	上田染谷丘	野沢南	長野工業	勝点	本数/勝者数	順位
1 塩尻志学館	—	—	—	—		—	
2 上田染谷丘	—	—	—	—		—	
3 野沢南	—	—	—	—		—	
4 長野工業	—	—	—	—		—	

C	上田	松本県ヶ丘	屋代	飯山	勝点	本数/勝者数	順位
1 上田	—	—	—	—		—	
2 松本県ヶ丘	—	—	—	—		—	
3 屋代	—	—	—	—		—	
4 飯山	—	—	—	—		—	

D	長野日大	下伊那農業	松本深志	勝点	本数/勝者数	順位
1 長野日大	—	—	—		—	
2 下伊那農業	—	—	—		—	
3 松本深志	—	—	—		—	

女子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

E	佐久長聖	松本蟻ヶ崎	須坂創成	勝点	本数/勝者数	順位
1 佐久長聖	—	—	—		—	
2 松本蟻ヶ崎	—	—	—		—	
3 須坂創成	—	—	—		—	

F	諏訪清陵	長野	上田東	南安曇農業	勝点	本数/勝者数	順位
1 諏訪清陵	—	—	—	—		—	
2 長野	—	—	—	—		—	
3 上田東	—	—	—	—		—	
4 南安曇農業	—	—	—	—		—	

G	長野商業	伊那北	松本秀峰	岩村田	勝点	本数/勝者数	順位
1 長野商業	—	—	—	—		—	
2 伊那北	—	—	—	—		—	
3 松本秀峰	—	—	—	—		—	
4 岩村田	—	—	—	—		—	

H	松商学園	上田西	高遠	勝点	本数/勝者数	順位
1 松商学園	—	—	—		—	
2 上田西	—	—	—		—	
3 高遠	—	—	—		—	

男子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

A	下伊那農業	松本県ヶ丘	屋代	丸子修学館	勝点	本数/勝者数	順位
1 下伊那農業	—	—	—	—		—	
2 松本県ヶ丘	—	—	—	—		—	
3 屋代	—	—	—	—		—	
4 丸子修学館	—	—	—	—		—	

B	上田	長野	田川	高遠	勝点	本数/勝者数	順位
1 上田	—	—	—	—		—	
2 長野	—	—	—	—		—	
3 田川	—	—	—	—		—	
4 高遠	—	—	—	—		—	

C	長野日大	上田東	伊那北	塩尻志学館	勝点	本数/勝者数	順位
1 長野日大	—	—	—	—		—	
2 上田東	—	—	—	—		—	
3 伊那北	—	—	—	—		—	
4 塩尻志学館	—	—	—	—		—	

D	松本工業	上伊那農業	上田染谷丘	須坂	勝点	本数/勝者数	順位
1 松本工業	—	—	—	—		—	
2 上伊那農業	—	—	—	—		—	
3 上田染谷丘	—	—	—	—		—	
4 須坂	—	—	—	—		—	

男子団体予選リーグ ○勝 △敗 □分け 数字 取得本数/勝者数

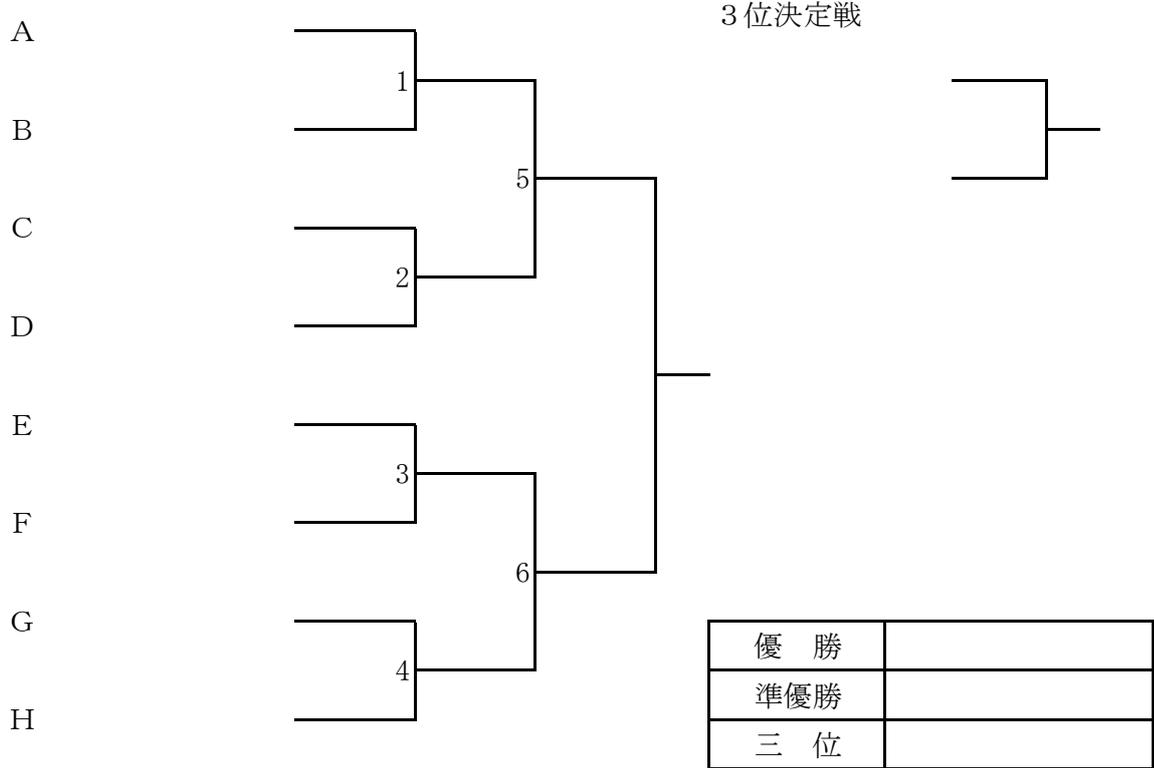
E	長野商業	上田西	岡谷工業	松本美須々ヶ丘	勝点	本数/勝者数	順位
1 長野商業	—	—	—	—		—	
2 上田西	—	—	—	—		—	
3 岡谷工業	—	—	—	—		—	
4 松本美須々ヶ丘	—	—	—	—		—	

F	飯田	松本深志	長野西	野沢南	勝点	本数/勝者数	順位
1 飯田	—	—	—	—		—	
2 松本深志	—	—	—	—		—	
3 長野西	—	—	—	—		—	
4 野沢南	—	—	—	—		—	

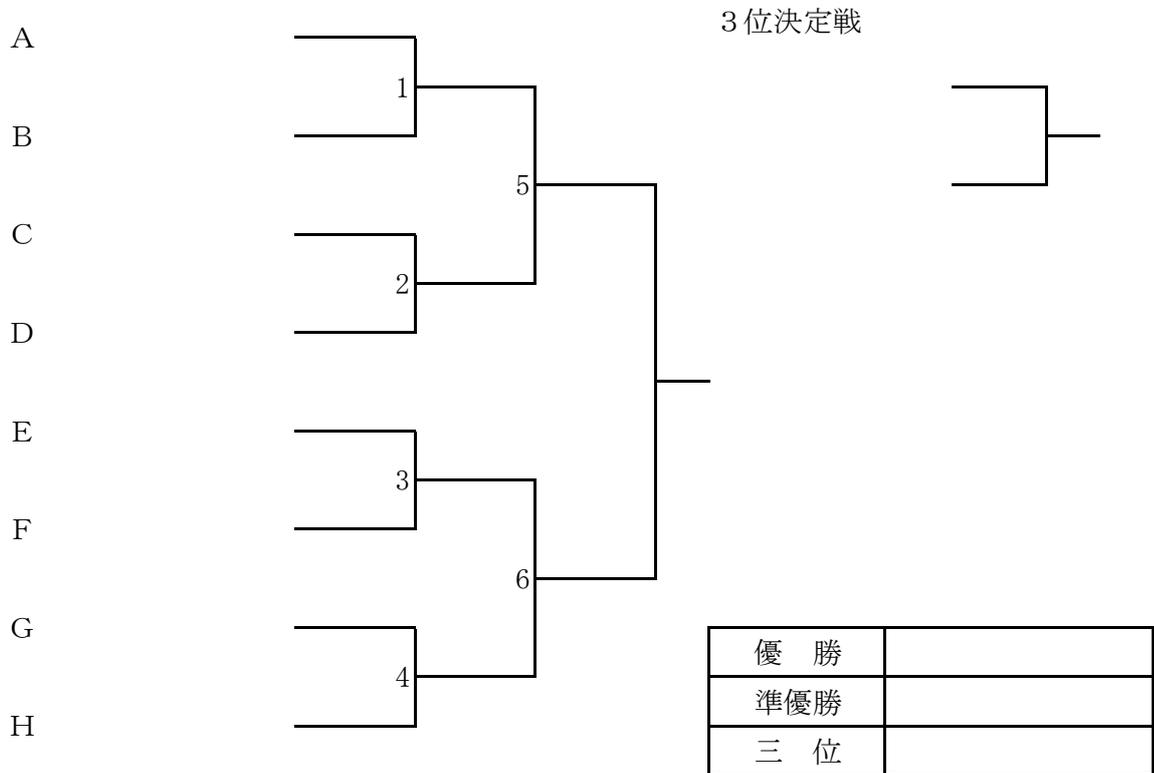
G	松商学園	諏訪清陵	岩村田	須坂創成	勝点	本数/勝者数	順位
1 松商学園	—	—	—	—		—	
2 諏訪清陵	—	—	—	—		—	
3 岩村田	—	—	—	—		—	
4 須坂創成	—	—	—	—		—	

H	佐久長聖	松代	松本蟻ヶ崎	蓼科	勝点	本数/勝者数	順位
1 佐久長聖	—	—	—	—		—	
2 松代	—	—	—	—		—	
3 松本蟻ヶ崎	—	—	—	—		—	
4 蓼科	—	—	—	—		—	

# 女子団体決勝トーナメント



# 男子団体決勝トーナメント



## 令和6年度 長野県高等学校総合体育大会剣道競技 参加選手名簿

### 女子団体(北信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	長野日大	宮入	近藤	齊藤	越山	平坂	大草	荒井
2	長野商業	水澤	永井	福島希	福島心	中沢	野治	
3	長野野竹	本	田中	青柳	小宮山	沖田		
4	長野清泉	伊藤	石坂	松本笑	関	片岡	松本珠	
5	須坂創成		利根川	宮嶋	中澤	田子		
6	屋代			金子	佐藤	小林		
7	長野工業	伊藤	奥村	神田	戸澤	佐藤		
8	飯山		井出	井上	石田	土屋		

### 女子団体(東信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	佐久長聖	蓑和	佐藤	唐木	本田	中村	内山	本村
2	上田	柳澤	瀧澤	竹花弥	久保	竹花妃		
3	上田染谷丘	井出	石橋	太田	箱山	権田		
4	上田西		明星	今井	塚田	宮下		
5	上田千曲			佐野	保木野	齋藤		
6	上田東		常田	仁木	山邊	零田		
7	野沢南	井澤	市川	櫻井	池田	角地		
8	岩村田	高安	佐藤	菅沼	中里	岳藤		

### 女子団体(南信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	飯田	中塚	坂巻	村松	田口	村下		
2	諏訪清陵		林	安田	平林	畠山		
3	伊那北		幸田	三澤	矢澤	田中		
4	下伊那農業			熊谷	宮内	松井		
5	高遠		伊藤	清水	飯塚	蟹澤		

### 女子団体(中信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	松商学園	原	中野	深澤	松本	宮澤		
2	塩尻志学館	小平	古野	滝本	上嶋	赤羽	古畑	
3	松本県ヶ丘	吉田	石川	小幡	宮本	百瀬	塚越	
4	松本蟻ヶ崎			池上	前島	小川		
5	松本深志	松井	高橋	阿部	大池	兼子	中村	井口
6	松本秀峰			小川	児玉	小澤		
7	南安曇農業			井上	磯川	松澤		

## 令和6年度 長野県高等学校総合体育大会剣道競技 参加選手名簿

### 男子団体(北信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	長野商業	飯島	阿部	坂下	内山	田中	小川	小林
2	長野日大	宮下	西澤	伊藤悠	星川	武井	羽田	大塚
3	長野	菊地	召田	青木	郡司	森廣	久保田	蓮見
4	松代	飯森	星澤	塚田	椎名	米澤	瀧澤	池田
5	屋代	三田村	荒井	金児	小林遼	大和	小林芽	三品
6	長野西		瀧澤	帯刀	片山	水澤		
7	須坂創成	峯村	徳竹	荒井	星野	前角	日高	
8	須坂	内山	土屋	塩澤	齋藤	星野		

### 男子団体(東信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	佐久長聖	木下	高山	黒岩	村上	坪内	小林	鈴木
2	上田	松本	渡部	宮下	細谷	五十嵐	岡田	昆
3	上田東	羽田	赤堀	仁木	春原	深井		
4	上田西	清水	飛知和	竹内	吉田	稲本	南澤	狩野
5	上田染谷丘	酒井	永井	半田	山寄	高橋	清水	土田
6	岩村田	杉山	澤田	小林統	小林悠	小林啓	福永	
7	野沢南	依田	下城市	川木	次曾	我井	出	
8	丸子修学館	村田	細田	浦本	高野	森	中西	
9	蓼科	高橋春	宮坂	安田	高橋騎	坂口		

### 男子団体(南信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	下伊那農業	片町	杉江	松澤	塩澤	矢澤	武田	市村
2	飯田	佐々木	久保田	木下	勝又	井ノ口		
3	諏訪清陵	細野	宮崎	木内	安江	須江	松原	
4	上伊那農業	神	石川	伊東	小笠原	宮下	酒井	竹入
5	岡谷工業	浅野	一ノ瀬	吉村	河西	大塚		
6	伊那北			高木	古田	丸山		
7	高遠		石川	伊藤聡	伊藤颯	土屋		

### 男子団体(中信地区)

順位	学校名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補員	補員
1	松本工業	成澤	波多腰	宇留賀	橋倉	村上	今井	林
2	松商学園	三石	中野	三澤	今村	熊谷	所	伊藤
3	松本深志	飯嶋	足立	鮎井	西原	原田	小林	金澤
4	松本県ヶ丘	清家	富下	矢島	長濱和	田中	山田	長濱知
5	松本蟻ヶ崎	中嶋	清澤	小林	渡邊	友廣	高山	北澤
6	田川	鍋島	遠藤	小野	田中	黒沢		
7	塩尻志学館		柳澤	八代	鍋島	渡邊		
8	松本美須ヶ丘	小倉	斉藤	柳澤	降旗	小松	二木	

# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を!**
- ◇本人が「大丈夫」と言っても**競技に復帰させない!**
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

### 意識障害の確認例

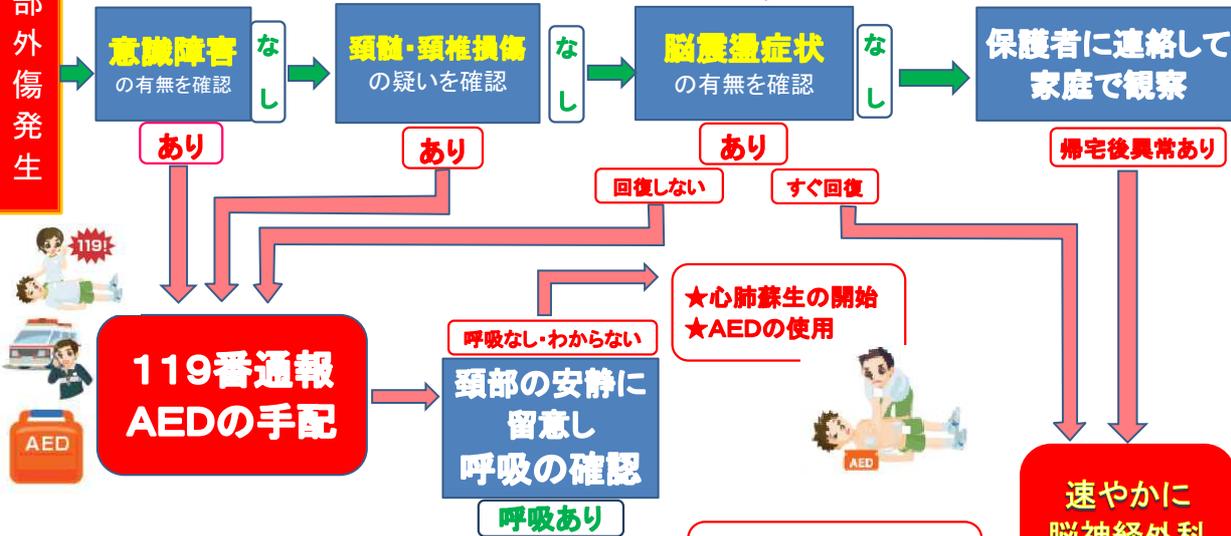
- 開眼していない
- 話すことができない
- 時・場所・人が正確にわからない
- 外傷前後の事を覚えていない

- ★運動マヒ
- ★筋力低下
- ★しびれ
- ★異常感覚

- ★頭痛
- ★吐き気
- ★気分不快
- ★けいれんや普段と違う行動パターン
- ★バランステストの異常



頭頸部外傷発生



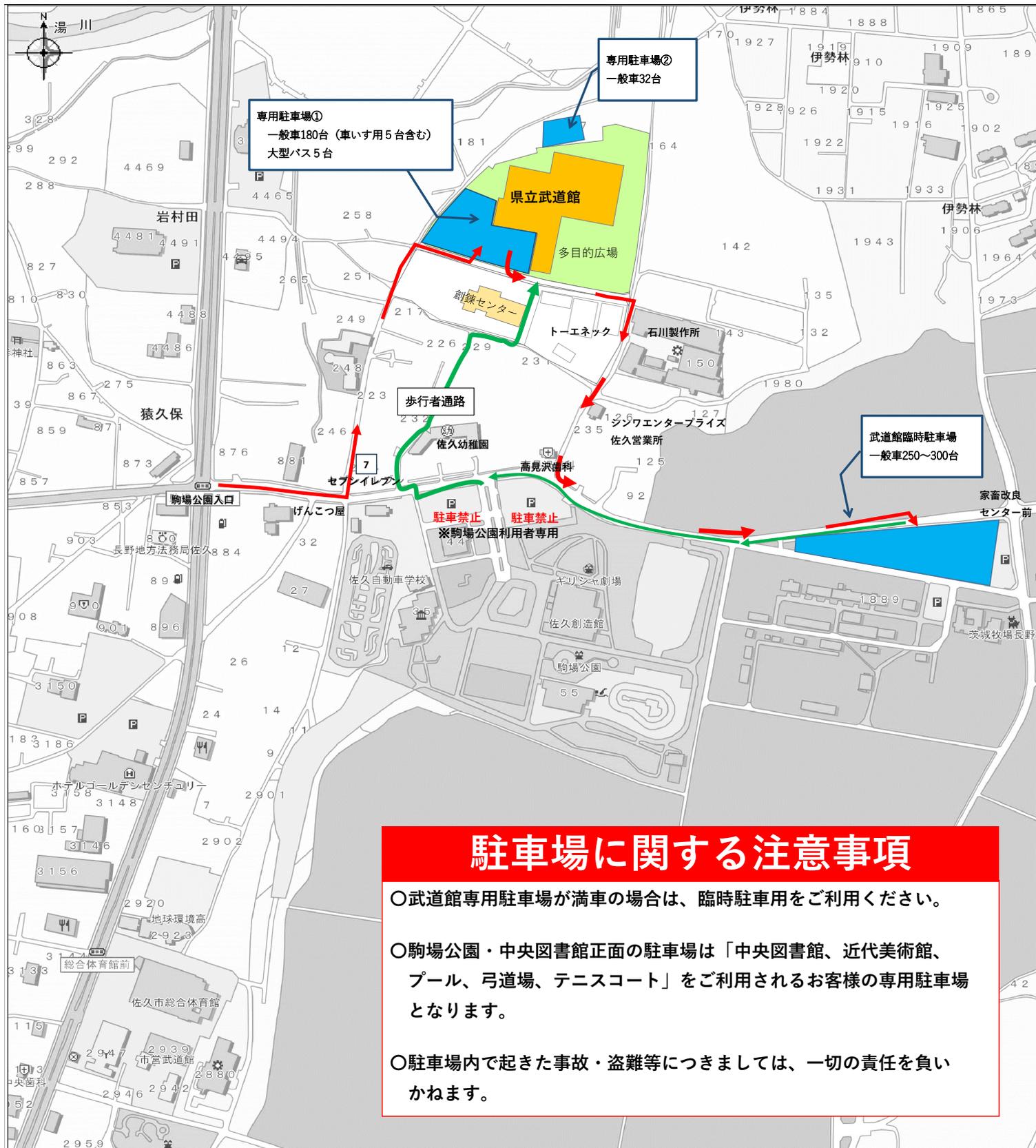
スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返す、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクト症候群 (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

「練習、試合への復帰は慎重に」・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター「スポーツ事故防止ハンドブック」より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、**すぐに先生につたえよう!**  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!



**専用駐車場①**  
 一般車180台 (車いす用5台含む)  
 大型バス5台

**専用駐車場②**  
 一般車32台

**武道館臨時駐車場**  
 一般車250~300台

## 駐車場に関する注意事項

- 武道館専用駐車場が満車の場合は、臨時駐車用をご利用ください。
- 駒場公園・中央図書館正面の駐車場は「中央図書館、近代美術館、プール、弓道場、テニスコート」をご利用されるお客様の専用駐車場となります。
- 駐車場で起きた事故・盗難等につきましては、一切の責任を負いかねます。